

Лекарственные растения Кубани





**Травы лечебные, травы
целебные!
Нет на земле бесполезной
травы!
Все растения надо знать,
Их беречь и охранять.
Ведь из трав лесного
царства
Люди делают лекарства.**



**Тонкий стебель у
дорожки.
На конце его –
сережки.
Лечит ранки и ожоги
Этот лекарь у
дороги.**

Подорожник



Тонкий стебель у дорожки,
На конце его – сережки,
На земле лежат листки
Маленькие лопушки.
Нам он – как хороший друг
Лечит раны ног и рук.



**В поле сестрички стоят,
Желтые глазки на
солнце глядят,
У каждой сестрички –
Белые реснички.**

Ромашка



**Может быть кому-то
из вас приходилось
лечиться с помощью
ромашки?
Ромашка поможет
больному животу.**



**Растет зеленою
стеной,
Ее обходят
стороной,
Колючая и злая
дива.
А как зовут траву?**

Крапива



Она известна с древних времен, ее применяли в качестве ранозаживляющего, мочегонного, общеукрепляющего, слабительного, витаминного, противосудорожного, отхаркивающего средства. Крапиву используют народные целители при лечении многих недугов: для остановки кровотечений, , желчекаменной болезни, почечно-каменной. Ею лечили удушье, болезни печени, желчных путей, с ее помощью устраняли отеки, заболевания сердца, туберкулез, бронхиальную астму, бронхиты и аллергии. В качестве наружного средства крапиву применяли при заболеваниях кожи, для волос, их укрепления и роста, для заживления ран.



**Он сорняк, он цветок
От болезни мне помо
Как присяду на
диванчик,
Вспомню желтый...**



Одуванчик



Из одуванчика варят мед и варенье. Из корней одуванчика делают напиток, похожий на кофе. Из молодых листьев одуванчика готовят салат. Это тоже лекарственное растение, из него готовят лекарства от бессонницы, зубной боли и глазных болезней. Отвар из листьев одуванчика способствует повышению силы и снимают усталость. Отвар из листьев одуванчика применяют при лечении желудка, кожной сыпи.



**В весенний солнечный
денек
Золотой расцвел цветок.
На короткой, толстой ножке
Все дремал он на дорожке,
А проснулся, улыбнулся:
Вот пушистый я какой!
Удивляю я всех красой.....**



Мать – и мачеха



Настоем мать-и-мачехи лечат простуду. Кашицу из свежих листьев прикладывают к опухолям, нарывам, фурункулам.



Вкусен чай и
ароматен,
С ней он легкий и
приятен:
Листочки сорваны,
помяты.
Что ты вдыхаешь?
- Запах...



Мята перечная



Из нее делают многие лекарства, и вы тоже часто встречаетесь с ней, если не ленитесь по утрам чистить зубы. Приятный запах и свежесть придает зубной пасте ментол, который и содержится в этом растении. Он есть и в сердечных лекарствах, и в мятных пряниках и конфетах.



**Семена, как
коготки,
Жёлто-красные
цветки.**

**От горла
помогают,
Кто же их не
знает.**



Календула



Из календулы готовят настойки и мази. Препараты из цветочных корзинок применяют наружно для лечения ожогов, длительно не заживающих ран, для полоскания полости рта и горла при стоматите и ангине. Календулу рекомендуют при сердечных заболеваниях, заболеваниях печени и желчных путей, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите, гипертонии.



**Вышли в поле
пастушки,
За спиной у них
- мешки,
А мешочки-
котомочки
На тугой
тесёмочке.**





Пастушья сумка



На пустырях и по дорогам
С соцветьем беленьким
сорняк.

Но изучите его свойства-
Быть может, взглянете не
так:

Кровотечение остановит,
В Китае он – салат к столу.

Сорняк живуч:

Семян так много в плоде,
Похожим на суму.



**Горькая травка,
К животу
поправка,
И сама душиста,
И метёт чисто.**



Полынь



**Название этого
лекарственного
растения в переводе с
греческого означает
"здоровье"?**



**Расправит свой
ажурный листик
Король всех
трав...**

Тысячелистник



Тысячелистник очень полезен для пищеварительной системы, он стимулирует аппетит, улучшает пищеварение и всасываемость веществ. Благодаря вяжущим свойствам, тысячелистник рекомендуется при диарее и дизентерии, в качестве кровоостанавливающего средства. Антисептические и противовоспалительные свойства помогают лечению инфекций и воспалительных процессов, таких как гастрит и энтерит. Отвар из тысячелистника стимулирует функцию печени, тысячелистник проявляет полезные и целебные свойства при лечении простуды и гриппа.



Если стебель
отломить,
Руки трудно уж
отмыть!
Желтый сок в
листочках,
В маленьких
цветочках –
Тот сок для добрых
чистых дел,
А что за травка?



Чистотел



Чистотел применяют для лечения многих заболеваний: нарушений функции печени, желчного пузыря, желудка, кишечника, почек; воспалений носоглотки и ротовой полости, мочевыводящих путей; гипертонии, аллергии и даже рака.

Больше всего людям, далёким от народной медицины, известно о том, что чистотел с успехом применяют в лечении кожных болезней и проблем: удаляют папилломы, бородавки, лечат экземы, прыщи, грибковые заболевания, псориаз.



**Если что-то заболит,
Даже зверь не
устоит.**

**С какой же травкой
пить настой?**

С чудо-травкой...

Зверобой



**Желтый цвет, дыряв
листок, но, как доктор
Айболит всех излечит,
исцелит.**



**О зверобое говорят, что
он помогает от 99
болезней.
Вот так скромно
выглядит этот цветок, но
зато от многих болезней
лечит, а нам поможет
остаться здоровыми и не
заболеть.**