



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО ЦТ «Радуга»

О.А. Тагинцева

03 2016 г.

План

**проведения мероприятий по пропаганде здорового образа жизни
в период с марта по апрель 2016 года
в МБУДО ЦТ «Радуга»**

| № п/п | Название мероприятий | Дата и время проведения | Место проведения | Предполагаемый охват | Ответственный |
|-------|---|-------------------------|---|----------------------|--|
| 1. | Спортивные эстафеты «Мы за здоровый образ жизни» | 22 марта 13.15-14.00 | ЦТ «Радуга», клуб «Чародеи» | 8 | Селезень Е.А. |
| 2. | Спортивно-развлекательная программа «Ключ здоровья» | 22 марта 14.15-15.00 | ЦТ «Радуга», клуб «ЮИДД» | 8 | Екимова Т.С. |
| 3. | Подвижные игры «В здоровом теле – здоровый дух!» | 26 марта 14.15-15.00 | х. Красный, клуб «Юность» | 20 | Матвеева Е.А. |
| 4. | Спортивная викторина «Русские богатыри» | 29 марта 14.15-15.00 | ЦТ «Радуга», объединение «Природная мастерская» | 7 | Дзюба А.Г. |
| 5. | Спортивные эстафеты «Веселые старты» | 30 марта 11.30-12.15 | ООШ № 21, объединения «Спортик», «Речецветик» | 10 | Олейник Т.В., Давыдова А.Г. |
| 6. | Спортивно-развлекательная программа «Дружная команда» | 30 марта 13.15-14.00 | ЦТ «Радуга», объединение «Орхидея» | 15 | Дзюба Е.Г. |
| 7. | Викторина «Мы – будущие олимпийцы» | 1 апреля 14.15-15.00 | ЦТ «Радуга», объединения «Волшебный клубок», «Силуэт» | 15 | Кондрыко И.Н., Глушкова С.А. |
| 8. | Спортивная программа «Богатырские потешки» | 1 апреля 15.15-16.00 | ЦТ «Радуга», объединение «Фантазеры» | 9 | Сукиасян С.Н. |
| 9. | Познавательная программа «Мы - за богатырское здоровье» | 1 апреля 12.00-12.45 | ЦТ «Радуга», объединение «Колобок» | 13 | Пронищева Н.Г. |
| 10. | Викторина «Дорога к здоровью» | 4 апреля 14.15-15.00 | ЦТ «Радуга», объединения «Мастерицы», «Золотая соломинка», «Мягкая игрушка» | 15 | Мезенцева Н.Н., Ермоленко А.В., Иванова Л.В. |

| | | | | | |
|--------|---|--------------------------|---|--------------|--|
| 11. | Спортивные игры «Спортивная карусель» | 4 апреля 15.00-15.45 | ООШ № 21, объединения «Самоделкин», «Волшебные петельки» | 15 | Прокопец И.Н., Давыдова А.Г. |
| 12. | Подвижные игры на свежем воздухе «Ура весна!» | 5 апреля 13.15-14.00 | ЦТ «Радуга», объединение «Цветная палитра» | 8 | Поспелова И.А. |
| 13. | Спортивная программа «В здоровом теле – здоровый дух» | 5 апреля 10.00-10.45 | ЦТ «Радуга», объединение «Счастливый английский» | 10 | Бунякова Е.В. |
| 14. | Познавательное мероприятие «Праздник здоровья» | 6 апреля 12.15-13.00 | ДК, объединение «Созвучие» | 12 | Носенко Т.Н. |
| 15. | Игра-викторина «Наше здоровье в наших руках» | 6 апреля 11.00-11.45 | ЦТ «Радуга», клуб «Затейник» | 8 | Огородникова А.В. |
| 16. | Спортивная программа «День Здоровья» для учащихся ЦТ «Радуга» | 7 апреля 12.00-13.00 | ЦТ «Радуга», объединение «Олимп» | 80 | Шенцова Л.А. |
| 17. | Беседа «Правила здорового образа жизни» | 7 апреля 12.30-13.15 | ЦТ «Радуга», объединение «Ручеек» | 10 | Иванченко Н.А. |
| 18. | Викторина «Спорт, молодость, здоровье» | 7 апреля 14.15-15.00 | Музей «Истоки», клубы «Краевед» им. Г.К. Жукова, «Поиск», «Этнография» | 25 | Ермолович Л.В., Нененко Ю.А., Брыкова Г.В. |
| 19. | Беседа «Вредные привычки и здоровье несовместимы!» | 8 апреля 16.15-17.00 | ЦТ «Радуга», клуб «Бриз» | 8 | Казарян Н.Н. |
| 20. | Беседа «Я и мое здоровье» | 9 апреля 14.15-15.00 | ДК, объединение «Эстрадное пение» | 8 | Чевычелова О.А. |
| 21. | Беседа «В здоровом теле – здоровый дух» | 11 апреля 14.15-15.00 | ЦТ «Радуга», клуб «Премьера» | 8 | Протопопов А.А. |
| 22. | Просмотр видеоролика «Здоровый образ жизни» | 14 апреля 15.15-16.00 | ЦТ «Радуга», объединения «Шахматы», «Пиксели» | 10 | Рамазян М.С. |
| 23. | Беседа «Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты» | 18 апреля 10.00-10.30 | ЦТ «Радуга», студия «Родничок» | 9 | Панасенко О.И., Буряк И.В. |
| 24. | Беседа «ЗОЖ – залог нашего здоровья» | 29 апреля 16.15-17.00 | ООШ № 21, клуб «Возрождение» | 15 | Брыкова Е.Г. |
| ИТОГО: | | | | 346 учащихся | |

Подготовила
методист МБУДО ЦТ «Радуга» Т.С. Екимова