

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА «РАДУГА»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН

Принята на заседании  
педагогического совета  
от « 31 » 05 2017 г.  
протокол № 4



Утверждаю  
Директор МБУДО ЦТ «Радуга»  
О.А. Тагинцева  
« 31 » 05 2017 г.

**Программа**  
деятельности спортивной площадки в вечернее время  
**«Спортик»**  
в период летних каникул 2017 года

Автор-составитель:  
Олейник Татьяна Васильевна  
педагог дополнительного образования

## Содержание Программы

<b>№ раздела</b>	<b>Название раздела</b>	<b>№ страницы</b>
I.	Паспорт Программы	2
II.	Нормативно-правовые документы	2
III.	Пояснительная записка	3
3.1.	Актуальность Программы	3
3.2.	Цель Программы	3
3.3.	Задачи Программы	3
3.4.	Направления деятельности Программы	4
IV.	Содержание Программы	4
V.	План Программы	5
VI.	Механизм реализации Программы	7
VII.	Ожидаемые результаты	8
VIII.	Материально-техническое обеспечение Программы	8
X.	Список используемой литературы	8

## I. Паспорт Программы

Полное наименование организации	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр творчества «Радуга» муниципального образования Тимашевский район.
Фактический адрес организации	352725, Российская Федерация, Краснодарский край, Тимашевский район, станица Роговская, ул. Ленина, д.95 Г, телефон/факс: 8(86130)66-1-50.
Ф.И.О. директора организации	Ольга Анатольевна Тагинцева
Полное наименование Программы:	Программа деятельности спортивной площадки в вечернее время «Спортик» в период летних каникул 2017 года.
Направленность Программы	Физкультурно-спортивная
Ф.И.О. руководителя	Олейник Татьяна Васильевна
Срок реализации	15.06.2017-06.08.2017
Продолжительность смены, потока	I поток: 15.06.2017-30.06.2017; II поток: 03.07.2017-31.07.2017; III поток: 01.08.2017-06.08.2017.
Временные рамки	с 17.00 до 19.00 часов вторник, четверг
Возрастной диапазон	1 группа: 8-15 лет 2 группа: 8-15 лет
Количество учащихся в смену	48 учащихся
Место реализации Программы	МБУДО ЦТ «Радуга» МО Тимашевский район, по адресу: 352725, Российская Федерация, Краснодарский край, Тимашевский район, станица Роговская, ул. Красная, 167 А
Разработчик Программы:	Татьяна Васильевна Олейник, педагог дополнительного образования

## II. Нормативно-правовые документы

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р.
4. Устав МБУДО ЦТ «Радуга» муниципального образования Тимашевский

район.

5. Конвенция о правах ребёнка.

6. Приказы управления образования администрации муниципального образования Тимашевский район.

7. Приказы МБУДО ЦТ «Радуга» муниципального образования Тимашевский район.

8. Положение о спортивной площадке в вечернее время «Спортик» в период летних каникул 2017 года.

### **III. Пояснительная записка**

Современные дети – такие разные внешне и такие одинаковые по своей сути. Их объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других. Им необходимы забота, понимание и внимание со стороны окружающих их людей.

Организованный отдых во время каникул является одной из форм воспитания и занятости детей. Это форма особого внимания к ребёнку, его социальная защита, время оздоровления. Происходит создание благоприятных условий для общения детей между собой, обмена духовными и эмоциональными ценностями, личностными интересами. Воспитательная ценность такого вида организации отдыха состоит в том, что создаются условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга учащихся, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

**3.1. Актуальность** Программы в том, что она направлена на развитие личностного потенциала ребёнка, на создание условий для его социализации, на формирование умения строить взаимоотношения с другими детьми, быть мобильным, конкурентно способным. Программа направлена на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.

В течение года учащиеся регулярно посещали объединение «Спортик», принимали активное участие в мероприятиях и конкурсах спортивного направления. В летний период эта работа не прекращается, но приобретает более легкий, игровой характер, продолжая воспитание и обучение учащихся через игру, общение и развлечение.

**3.2. Цель Программы:** организация занятости учащихся в вечернее время спортивной деятельностью, пропаганда здорового образа жизни.

#### **3.3. Задачи:**

- оздоровить учащихся в период летних каникул;
- организовать досуг детей в вечернее время;
- развить творческие способности учащихся;
- создать условия для реализации личности.

### **3.4. Направления деятельности Программы:**

#### **Физкультурно-спортивная деятельность**

Цель: развитие игровой деятельности и инициативы детей, формирование социального коллектива, сохранение и укрепление здоровья детей, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- вовлекать детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- осуществлять соблюдение охранительного режима и правил техники безопасности;
- вырабатывать и укреплять гигиенические навыки;
- расширять знания об охране здоровья;

Формы:

- спортивные игры на стадионе, спортивной площадке;
- подвижные игры на свежем воздухе;
- эстафеты и соревнования;
- спортивные праздники.

Деятельность по направлению включает в себя использование современных методов оздоровления и средств массовой физической культуры, соблюдение режима дня и необходимого объёма двигательных упражнений. Используются природные факторы: чистый воздух, солнце.

Основополагающими идеями в работе с детьми в летний период является сохранение и укрепление здоровья детей. Основная задача физического развития и закалывания – создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

#### **IV. Содержание Программы**

Дети приходят на спортивную площадку в вечернее время «Спортик» исключительно по собственному желанию и с разрешения родителей и медицинского работника.

Перед ребятами на площадке открываются такие возможности, каких нет и не может быть на улице или дома. К их услугам оборудованная спортивная площадка, спортивный инвентарь. Кроме того, на площадке есть всегда ответственный педагог, который поможет сделать отдых интересным, развивающим и полезным для здоровья.

**Эмблема:**



**Информационный уголок** отражает жизнь спортивной площадки в вечернее время «Спортик». Включает в себя: название, девиз (слоган), эмблему, песню (речевку), законы отряда, режим дня, план-сетку на каждый поток, расписание работы отряда, список отряда, фотоотчет.

**Девиз:** В спорте многого не надо, ты силен? Твоя награда!

**Речевка:**

Этой встречи все мы рады,  
Собрались не для награды.  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно!

**Законы отряда:**

- Закон точного времени.
- Закон доброты.
- Закон дружбы.
- Закон безопасности.
- Закон взаимовыручки.
- Закон чистоты и красоты.
- Закон уважения.
- Закон выносливости.

## **V. План Программы**

<b>№ п/п</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Ответственный за проведение</b>
I поток: 15.06.2017-30.06.2017			
1.	15.06.2017	День безопасности. Открытие площадки. Игровая программа «Ура у нас каникулы»	Т.В. Олейник

2.	20.06.2017	День безопасности. Открытие площадки. Игровая программа «Ура у нас каникулы». Организация велосипедного туризма.	Т.В. Олейник
3.	22.06.2017	Спортивные игры «Пионербол», «Гуси лебеди», «Зевака».	Т.В. Олейник
4.	27.06.2017	Спортивные игры «Пионербол», «Гуси лебеди», «Зевака».	Т.В. Олейник
5.	29.06.2017	Спортивные игры «Футбол», «Бадминтон», «Веселый мяч», «Выбивной»	Т.В. Олейник
II поток: 03.07.2017-31.07.2017			
6.	04.07.2017	День безопасности. Подвижные игры на свежем воздухе «Пионербол», «Бадминтон», «Горелка», «Третий лишний».	Т.В. Олейник
7.	06.07.2017	День безопасности. Подвижные игры на свежем воздухе «Пионербол», «Бадминтон», «Горелка», «Третий лишний».	Т.В. Олейник
8.	11.07.2017	Спортивные игры «Футбол», «Заяц без логова», «Самый ловкий»	Т.В. Олейник
9.	13.07.2017	Спортивные игры «Футбол», «Заяц без логова», «Самый ловкий». Участие в экологической акции «Парки Кубани»	Т.В. Олейник
10.	18.07.2017	Спортивные игры «Волейбол», «Самый ловкий», «Попади в мишень», «Выбивной»	Т.В. Олейник
11.	20.07.2017	Спортивные игры «Волейбол», «Самый ловкий», «Попади в мишень», «Выбивной»	Т.В. Олейник
12.	25.07.2017	Спортивные игры «Пионербол», «Рыбаки и рыбки», Сантики-Сантики-Лим-По-По». Спортивные эстафеты.	Т.В. Олейник
13.	27.07.2017	Спортивные игры «Пионербол», «Рыбаки и рыбки», Сантики-Сантики-Лим-По-По». Спортивные эстафеты.	Т.В. Олейник
III поток: 01.08.2017-06.08.2017			
14.	01.08.2017	День безопасности. Подвижные игры на свежем воздухе «Бадминтон», «У медведя во бору», «Волки и лисы»,	Т.В. Олейник

		«Третий лишний»	
15.	03.08.2017	День безопасности. Подвижные игры на свежем воздухе «Бадминтон», «У медведя во бору», «Волки и лисы», «Третий лишний». Организация конного туризма.	Т.В. Олейник

## **VI. Механизм реализации Программы**

Программа работы спортивной площадки в вечернее время «Спортик» является краткосрочной и реализуется с июня по сентябрь 2017 года.

Участниками Программы являются учащиеся объединения «Спортик» МБУДО ЦТ «Радуга» в возрасте от 8-15 лет.

Списочный состав спортивной площадки в вечернее время «Спортик» по 48 учащихся в каждом потоке.

Спортивная площадка в вечернее время «Спортик» работает в три потока:  
 I поток: 15.06.2017-30.06.2017;  
 II поток: 03.07.2017-31.07.2017;  
 III поток: 01.08.2017-06.08.2017.

Режим работы: с 17.00 до 19.00 часов, вторник, четверг.

### **Этапы реализации Программы:**

#### **1. Подготовительный этап (май 2017 г.):**

- Разработка Программы деятельности спортивной площадки в вечернее время «Спортик» в период летних каникул 2017 года;
- Информирование населения станицы Роговской о деятельности спортивной площадки в вечернее время «Спортик» в период летних каникул 2017 года;
- Создание базы данных учащихся, желающих посещать спортивную площадку в вечернее время «Спортик» в период летних каникул 2017 года;
- Разработка необходимой документации для деятельности спортивной площадки в вечернее время «Спортик» (приказы, план-сетка (по потокам), режим работы, положение, сценарии мероприятий);
- Подготовка материально-технического обеспечения.

#### **2. Организационный этап (июнь 2017 г.):**

- Запуск Программы деятельности спортивной площадки в вечернее время «Спортик»;
- Знакомство с правилами и законами жизнедеятельности спортивной площадки в вечернее время «Спортик».

3. *Основной этап* (июнь, июль, август 2017 г.):

- Реализация Программы деятельности спортивной площадки в вечернее время «Спортик» (проведение намеченных Программой мероприятий);
- Организация интересного, разнообразного по форме и содержанию отдыха детей, обеспечивающего спортивное и творческое их развитие.

4. *Заключительный этап* (август 2017 г.):

- Подведение итогов работы спортивной площадки в вечернее время «Спортик»;
- Награждение активных участников спортивной площадки в вечернее время «Спортик».

## **VII. Ожидаемые результаты:**

- личностный рост участников смены;
- укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств;
- получение участниками умений и навыков индивидуальной и коллективной деятельности, самоуправления, социальной активности;
- общее оздоровление учащихся, укрепление их здоровья;
- сотрудничество детей и взрослых в процессе совместной деятельности.

## **VIII. Материально-техническое обеспечение Программы:**

- обручи;
- скакалки;
- мячи;
- бадминтон.

## **IX. Список используемой литературы**

1. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007.
3. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И.Лобачева. Москва: ВАКО, 2007.