

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА «РАДУГА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН

Принята на заседании
педагогического совета
от « 31 » 05 2017 г.
протокол № 4



Утверждаю
Директор МБУДО ЦТ «Радуга»

О.А. Тагинцева О.А. Тагинцева

05 2017 г.

Программа
деятельности спортивной площадки в вечернее время
«Олимп»
в период летних каникул 2017 года

Автор-составитель:
Протопопов Александр Александрович
педагог-организатор

станция Роговская
2017 год

Содержание Программы

| № раздела | Название раздела | № страницы |
|------------------|---|-------------------|
| I. | Паспорт Программы | 2 |
| II. | Нормативно-правовые документы | 2 |
| III. | Пояснительная записка | 3 |
| 3.1. | Актуальность Программы | 3 |
| 3.2. | Цель Программы | 3 |
| 3.3. | Задачи Программы | 3 |
| 3.4. | Направления деятельности Программы | 4 |
| IV. | Содержание Программы | 4 |
| V. | План Программы | 5 |
| VI. | Механизм реализации Программы | 7 |
| VII. | Ожидаемые результаты | 8 |
| VIII. | Материально-техническое обеспечение Программы | 8 |
| X. | Список используемой литературы | 8 |

I. Паспорт Программы

| | |
|---------------------------------|---|
| Полное наименование организации | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр творчества «Радуга» муниципального образования Тимашевский район. |
| Фактический адрес организации | 352725, Российская Федерация, Краснодарский край, Тимашевский район, станица Роговская, ул. Ленина, д.95 Г, телефон/факс: 8(86130)66-1-50. |
| Ф.И.О. директора организации | Ольга Анатольевна Тагинцева |
| Полное наименование Программы: | Программа деятельности спортивной площадки в вечернее время «Олимп» в период летних каникул 2017 года. |
| Направленность Программы | Физкультурно-спортивная |
| Ф.И.О. руководителя | Протопопов Александр Александрович Лютая Марина Николаевна |
| Срок реализации | 05.06.2017-25.08.2017 |
| Продолжительность смены, потока | I поток: 05.06.2017-30.06.2017; II поток: 03.07.2017-31.07.2017; III поток: 14.08.2017-25.08.2017. |
| Временные рамки | с 17.00 до 19.00 часов понедельник, среда |
| Возрастной диапазон | 1 группа: 10-17 лет 2 группа: 10-17 лет |
| Количество учащихся в смену | 48 учащихся |
| Место реализации Программы | МБУДО ЦТ «Радуга» МО Тимашевский район, по адресу: 352725, Российская Федерация, Краснодарский край, Тимашевский район, станица Роговская, ул. Ленина, 95 (волейбольная площадка в парке ст. Роговской) |
| Разработчик Программы: | Александр Александрович Протопопов, педагог дополнительного образования, Марина Николаевна Лютая, социальный педагог |

II. Нормативно-правовые документы

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р.

4. Устав МБУДО ЦТ «Радуга» муниципального образования Тимашевский район.
5. Конвенция о правах ребёнка.
6. Приказы управления образования администрации муниципального образования Тимашевский район.
7. Приказы МБУДО ЦТ «Радуга» муниципального образования Тимашевский район.
8. Положение о спортивной площадке в вечернее время «Олимп» в период летних каникул 2017 года.

III. Пояснительная записка

Современные дети – такие разные внешне и такие одинаковые по своей сути. Их объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других. Им необходимы забота, понимание и внимание со стороны окружающих их людей.

Организованный отдых во время каникул является одной из форм воспитания и занятости детей. Это форма особого внимания к ребёнку, его социальная защита, время оздоровления. Происходит создание благоприятных условий для общения детей между собой, обмена духовными и эмоциональными ценностями, личностными интересами. Воспитательная ценность такого вида организации отдыха состоит в том, что создаются условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга учащихся, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

3.1. Актуальность Программы в том, что она направлена на развитие личностного потенциала ребёнка, на создание условий для его социализации, на формирование умения строить взаимоотношения с другими детьми, быть мобильным, конкурентно способным.

3.2. Цель Программы: организация занятости учащихся в вечернее время спортивной деятельностью, пропаганда здорового образа жизни.

3.3. Задачи:

- оздоровить учащихся в период летних каникул;
- организовать досуг детей в вечернее время;
- развить творческие способности учащихся;
- создать условия для реализации личности.

3.4. Направления деятельности Программы:

Физкультурно-спортивная деятельность

Цель: развитие игровой деятельности и инициативы детей, формирование социального коллектива, сохранение и укрепление здоровья детей, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- вовлекать детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- осуществлять соблюдение охранительного режима и правил техники безопасности;
- вырабатывать и укреплять гигиенические навыки;
- расширять знания об охране здоровья;

Формы:

- спортивные игры на стадионе, спортивной площадке;
- подвижные игры на свежем воздухе;
- эстафеты и соревнования;
- спортивные праздники.

Деятельность по направлению включает в себя использование современных методов оздоровления и средств массовой физической культуры, соблюдение режима дня и необходимого объёма двигательных упражнений. Используются природные факторы: чистый воздух, солнце.

Основополагающими идеями в работе с детьми в летний период является сохранение и укрепление здоровья детей. Основная задача физического развития и закалывания – создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

IV. Содержание Программы

Дети приходят на спортивную площадку в вечернее время «Спортик» исключительно по собственному желанию и с разрешения родителей и медицинского работника.

Перед ребятами на площадке открываются такие возможности, каких нет и не может быть на улице или дома. К их услугам оборудованная спортивная площадка, спортивный инвентарь. Кроме того, на площадке есть всегда ответственный педагог, который поможет сделать отдых интересным, развивающим и полезным для здоровья.

Эмблема:



Информационный уголок отражает жизнь спортивной площадки в вечернее время «Спортик». Включает в себя: название, девиз (слоган), эмблему, песню (речевку), законы отряда, режим дня, план-сетку на каждый поток, расписание работы отряда, список отряда, фотоотчет.

Девиз:

Бьется пульс, стучат сердца,
Мы со спортом навсегда!

Речевка:

Успеха «Олимпа» поднимется знамя, только вперед, победа за нами!

Законы отряда:

- Закон точного времени.
- Закон доброты.
- Закон дружбы.
- Закон безопасности.
- Закон взаимовыручки.
- Закон чистоты и красоты.
- Закон уважения.
- Закон выносливости.

V. План Программы

| № п/п | Дата проведения | Название мероприятия | Ответственный за проведение |
|--------------------------------|-----------------|---|-----------------------------|
| I поток: 05.06.2017-30.06.2017 | | | |
| 1. | 05.06.2017 | День безопасности. Открытие площадки. Игровая программа «В кругу друзей!» | А.А. Протопопов |

| | | | |
|----------------------------------|------------|--|-----------------|
| 2. | 07.06.2017 | День безопасности. Открытие площадки. Игровая программа «В кругу друзей!» | А.А. Протопопов |
| 3. | 12.06.2017 | Спортивно-развлекательная программа «Ключ здоровья» | А.А. Протопопов |
| 4. | 14.06.2017 | Спортивно-развлекательная программа «Ключ здоровья». Участие в экологической акции «Парки Кубани» | А.А. Протопопов |
| 5. | 19.06.2017 | Игра-путешествие по станциям «Спорт – здоровье – движение - жизнь!» | А.А. Протопопов |
| 6. | 21.06.2017 | Игра-путешествие по станциям «Спорт – здоровье – движение - жизнь!». Организация конного туризма. | А.А. Протопопов |
| 7. | 26.06.2017 | Спортивная программа «Малые олимпийские игры» | А.А. Протопопов |
| 8. | 28.06.2017 | Спортивно-развлекательная программа «Здоровье – путь к успеху». Участие в экологической акции «Парки Кубани» | А.А. Протопопов |
| II поток: 03.07.2017-31.07.2017 | | | |
| 9. | 03.07.2017 | День безопасности. Игровая программа по станциям «Спортивный марафон» | М.Н. Лютая |
| 10. | 05.07.2017 | День безопасности. Игровая программа по станциям «Спортивный марафон» | М.Н. Лютая |
| 11. | 10.07.2017 | Спортивные эстафеты «В здоровом теле – здоровый дух» | М.Н. Лютая |
| 12. | 12.07.2017 | Спортивные эстафеты «В здоровом теле – здоровый дух» | М.Н. Лютая |
| 13. | 17.07.2017 | Игровая программа «Спорт любить – здоровым быть!» | М.Н. Лютая |
| 14. | 19.07.2017 | Игровая программа «Спорт любить – здоровым быть!». Организация конного туризма. | М.Н. Лютая |
| 15. | 24.07.2017 | Спортивная программа «Рецепт здоровья» | М.Н. Лютая |
| 16. | 26.07.2017 | Спортивная программа «Рецепт здоровья». Участие в экологической акции «Парки Кубани» | М.Н. Лютая |
| 17. | 31.07.2017 | Подвижные игры «Ярмарка народных игр» | М.Н. Лютая |
| III поток: 14.08.2017-25.08.2017 | | | |
| 18. | 14.08.2017 | День безопасности. Спортивно-развлекательная программа «Раз, два, | А.А. Протопопов |

| | | | |
|-----|------------|--|-----------------|
| | | три, четыре, пять – начинаем мы играть!» | |
| 19. | 16.08.2017 | День безопасности. Спортивно-развлекательная программа «Раз, два, три, четыре, пять – начинаем мы играть!» | А.А. Протопопов |
| 20. | 21.08.2017 | Спортивные эстафеты «Вперед, к победе» | А.А. Протопопов |
| 21. | 23.08.2017 | Спортивные эстафеты «Вперед, к победе» | А.А. Протопопов |

VI. Механизм реализации Программы

Программа работы спортивной площадки в вечернее время «Олимп» является краткосрочной и реализуется с июня по сентябрь 2017 года.

Участниками Программы являются учащиеся объединения «Олимп» МБУДО ЦТ «Радуга» в возрасте от 10-17 лет.

Списочный состав спортивной площадки в вечернее время «Олимп» по 48 учащихся в каждом потоке.

Спортивная площадка в вечернее время «Спортик» работает в три потока:
 I поток: 05.06.2017-30.06.2017;
 II поток: 03.07.2017-31.07.2017;
 III поток: 14.08.2017-25.08.2017.

Режим работы: с 17.00 до 19.00 часов, вторник, четверг.

Этапы реализации Программы:

1. Подготовительный этап (май 2017 г.):

- Разработка Программы деятельности спортивной площадки в вечернее время «Спортик» в период летних каникул 2017 года;
- Информирование населения станицы Роговской о деятельности спортивной площадки в вечернее время «Спортик» в период летних каникул 2017 года;
- Создание базы данных учащихся, желающих посещать спортивную площадку в вечернее время «Спортик» в период летних каникул 2017 года;
- Разработка необходимой документации для деятельности спортивной площадки в вечернее время «Спортик» (приказы, план-сетка (по потокам), режим работы, положение, сценарии мероприятий);
- Подготовка материально-технического обеспечения.

2. *Организационный этап* (июнь 2017 г.):

- Запуск Программы деятельности спортивной площадки в вечернее время «Спортик»;
- Знакомство с правилами и законами жизнедеятельности спортивной площадки в вечернее время «Спортик».

3. *Основной этап* (июнь, июль, август 2017 г.):

- Реализация Программы деятельности спортивной площадки в вечернее время «Спортик» (проведение намеченных Программой мероприятий);
- Организация интересного, разнообразного по форме и содержанию отдыха детей, обеспечивающего спортивное и творческое их развитие.

4. *Заключительный этап* (август 2017 г.):

- Подведение итогов работы спортивной площадки в вечернее время «Спортик»;
- Награждение активных участников спортивной площадки в вечернее время «Спортик».

VII. Ожидаемые результаты:

- личностный рост участников смены;
- укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств;
- получение участниками умений и навыков индивидуальной и коллективной деятельности, самоуправления, социальной активности;
- общее оздоровление учащихся, укрепление их здоровья;
- сотрудничество детей и взрослых в процессе совместной деятельности.

VIII. Материально-техническое обеспечение Программы:

- обручи;
- скакалки;
- мячи;
- бадминтон.

IX. Список используемой литературы

1. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007.
3. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И.Лобачева. Москва: ВАКО, 2007.