



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО ЦТ «Радуга»

О.А.Тагинцева

01

2019 г.

План мероприятий,

способствующих сохранению и восстановлению здоровья учащихся,
с 10 января по 31 марта 2019 года

№ п/п	Название мероприятия	Дата и время проведения	Место проведения	Предп-мый охват уч-ся	Ответственные
1.	Спортивно-игровая программа «Зимние забавы»	12.01.2019 13.15-14.00 15.15-16.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Пиксели»	16	Рамазян М.С.
2.	Час здоровья «Мы сильные и красивые»	16.01.2019 13.15-14.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Спортик»	12	Олейник Т.В.
3.	Беседа «Сезонные риски. Что это такое?»	16.01.2019 10.00-10.45	ЦТ «Радуга» Объединение «Счастливый английский»	15	Бунякова Е.В.
4.	Беседа «Мы за здоровый образ жизни»	17.01.2019 13.15-14.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Счастливый английский»	14	Бунякова Е.В.
5.	Познавательная викторина «Сто вопросов о здоровье»	18.01.2019 14.15-15.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Фантазёры»	12	Сукиасян С.Н.
6.	Викторина «Хочу быть здоровым!»	22.01.2019 14.15-15.00	СОШ № 7 Объединение «Мастерицы»	15	Мезенцева Н.Н.
7.	Просмотр видеофильма «Мы за здоровый образ жизни»	23.01.2019 10.00-10.45	ЦТ «Радуга» Объединение «Юный техник»	10	Горчинский Ю.А.
8.	Викторина «Здоровое питание»	24.01.2019 14.15-15.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Импульс»	12	Ревазян О.М.
9.	Беседа «Мы за здоровый образ жизни»	25.01.2019 10.00-10.45 14.00-14.45 15.15-16.00	ЦТ «Радуга» Объединения «Рукодельницы»	25	Ермоленко А.В.
10.	Беседа «Наше здоровье в наших руках»	26.01.2019 14.15-15.00	ДК, Объединение «Ассорти»	10	Чевычелова О.А.
11.	Чтение сказки по профилактике нарко и табакозависимости «Переполюх в королевстве Дыхания»	28.01.2019 14.15-15.00 15.15-16.00	ЦТ «Радуга» «Волшебный клубок»	23	Кондрыко И.Н.

12.	Беседа «Здоровье дорожке золота»	29.01.2019 14.15-15.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Живое слово»	24	Кучинская Е.Н.
13.	Беседа «Целебные свойства воды»	31.01.2019 12.15-13.00 14.15-15.00	СОШ № 15 Объединения «Колобок»	25	Пронищева Н.Г.
14.	Беседа «Мы выбираем здоровый образ жизни»	31.01.2019 14.15-15.00 16.15-17.00	ООШ № 21 Объединение «Возрождение»	20	Брыкова Е.Г.
15.	Викторина «Знайки спорта»	01.02.2019 15.15-16.00	Клуб х. Красный Объединение «Юность»	10	Матвеева Е.А.
16.	Беседа «Здоровые привычки - здоровый образ жизни»	02.02.2019 14.15-15.00	ДК Объединение «Ассорти»	10	Чевычелова О.А.
17.	Просмотр видеофильма «Мы за здоровый образ жизни»	06.02.2019 12.15-13.00	СОШ № 15 Объединение «ЮИДД»	28	Филь И.В.
18.	Беседа по наркозависимости «Как избежать беды»	07.02.2019 14.15-15.00 15.15-16.00	ООШ № 21 Объединение «Колибри»	17	Капьятец М.В.
19.	Развлекательно-игровая программа «Веселые затейники»	07.02.2019 10.00-10.45	ЦТ «Радуга» Объединение «Спортик»	16	Олейник Т.В.
20.	Викторина «Футбольный калейдоскоп»	11.02.2019 14.15-15.00 16.15-17.00	ООШ № 21 Объединение «Возрождение»	22	Брыкова Е.Г.
21.	Беседа «Я и моё здоровье»	16.02.2019 11.15 -12.00	ДК, Объединение «Созвучие»	12	Носенко Т.Н.
22.	Классный час «Хочешь быть здоровым – будь им!»	16.02.2019 11.00-11.45 12.15-13.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Пиксели»	16	Рамазян М.С.
23.	Познавательная викторина «Колесо безопасности»	19.02.2019 14.15-15.00 15.15-16.00	ООШ № 21 объединения «Калинка»	15	Прокопец И.Н.
24.	Беседа «Мы за здоровое питание»	20.02.2019 10.00-10.30	ЦТ «Радуга» Объединение «Родничок»	8	Буряк И.В.
25.	Воспитательное мероприятие «Вредным привычкам скажем - нет»	22.02.2019 15.15-16.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Природная мастерская»	12	Дзюба А.Г.
26.	Беседа «Ты и социальные сети»	22.02.2019 10.00-10.45 14.00-14.45 15.15-16.00	ЦТ «Радуга» объединения «Рукодельницы»	25	Ермоленко А.В.
27.	Познавательная викторина «Всё о здоровье»	23.02.2019 13.15-14.00	Объединение «Юный техник»	9	Горчинский Ю.А.
28.	Просмотр фильма «Баллада о здоровье»	26.02.2019 14.15-15.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Живое слово»	12	Кучинская Е.Н.

29.	Беседа «Я и мое здоровье»	26.02.2019 14.15-15.00	Музей «Истоки» Клубы «Краевед» им. Г.К. Жукова, «Поиск», «Этнографы»	30	Ермолович Л.В., Брыкова Г.В., Барашкина Н.И.
30.	Спортивно-игровая программа «С физкультурой мы дружны - нам болезни не страшны!»	27.02.2019 14.15-15.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Бриз»	15	Климочкина Ю.Ю.
31.	Беседа «Правила здорового образа жизни»	27.02.2019 12.15-13.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Ручеек»	5	Иванченко Н.А.
32.	Рассказ - беседа: «Как попугай ТРУЩА стал говорящим» (первое понятие о пассивном курении)	27.02.2019 14.15 –15.00 15.15 –16.00	ЦТ «Радуга» объединения «Волшебный клубок»	20	Кондрыко И.Н.
33.	Познавательная программа «Советы доктора Чистюлькина»	27.02.2019 14.15-15.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Бриз»	15	Климочкина Ю.Ю.
34.	Спортивная эстафета «Весёлые игры»	01.03.2019 14.15-15.00 15.15-16.00	ООШ № 21 Объединение «Колибри»	19	Капьятец М.В.
35.	Познавательное мероприятие «Сказка о здоровом образе жизни»	02.03.2019 12.15-13.00	ДК Объединение «Созвучие»	11	Носенко Т.Н.
36.	Беседа по ПДД «Азбука пешехода»	04.03.2019 14.15-15.00	ООШ № 21 Объединения «Калинка»	10	Прокопец И.Н.
37.	Диспут «Что я знаю о здоровых привычках»	10.03.2019 11.00-11.45	ЦТ «Радуга» Объединение «Пируэт»	12	Аверкиева С.С.
38.	Час здоровья «Мы красивые и сильные»	12.03.2019 14.15-15.00	Музей «Истоки» Клубы «Краевед» им. Г.К. Жукова, «Поиск», «Этнографы»	25	Ермолович Л.В., Брыкова Г.В., Барашкина Н.И.
39.	Познавательная игра «Светофор здоровья»	12.03.2019 14.15-15.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Импульс»	12	Ревазян О.М.
40.	Беседа «Здоровый образ жизни и привычки человека»	13.03.2019 12.15-13.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Ручеек»	5	Иванченко Н.А.
41.	Беседа с элементами игры «Будь здоров!»	13.03.2019 12.15-13.00	СОШ № 15 Объединение «ЮИДД»	28	Филь И.В.
42.	Беседа с учащимися «Вредные и хорошие привычки»	13.03.2019 14.15-15.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Фантазёры»	12	Сукиасян С.Н.

43.	Беседа «Я и моё здоровье»	14.03.2019 10.00-10.30	ЦТ «Радуга» Объединение «Родничок»	8	Буряк И.В.
44.	Беседа «Тропинка ведущая к бездне»	14.03.2019 12.15-13.00 14.15-15.00	СОШ № 15 Объединение «Колобок»	23	Пронищева Н.Г.
45.	Беседа «О вреде алкоголя на детский организм»	15.03.2019 14.15-15.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Мастерицы»	10	Мезенцева Н.Н.
46.	Обучающий мультипликационный фильм «Спортания ЗОЖ»	16.03.2019 14.15-15.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Первые шаги»	12	Авдиенко Н.Н.
47.	Спортивная игра «Весёлые старты»	20.03.2019 15.15-16.00	Клуб х. Красный Объединение «Юность»	10	Матвеева Е.А.
48.	Круглый стол «Мы за здоровый образ жизни»	22.03.2019 14.15-15.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Природная мастерская»	12	Дзюба А.Г.
49.	Познавательное мероприятие «Расти здоровым!»	22.03.2019 10.00-10.45	ЦТ «Радуга» Объединение «Счастливый английский»	15	Бунякова Е.В.
50.	Занятие-практикум «Основы правильного дыхания»	24.03.2019 11.00-11.45	ЦТ «Радуга» Объединение «Пируэт»	12	Аверкиева С.С.
51.	Обучающий мультипликационный фильм «Фуксика о витаминах»	30.03.2019 15.15-16.00	ЦТ «Радуга» Объединение «Первые шаги»	12	Авдиенко Н.Н.

Подготовила заместитель директора
по учебно-воспитательной работе Т.С. Екимова