

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУДО ЦТ «Радуга»
 О.А. Тагинцева
 2018 г.

План мероприятий
способствующих сохранению и восстановлению здоровья учащихся,
с 1 сентября по 11 ноября 2018-2019 учебного года

№ п/п	Название мероприятия	Дата и время проведения	Место проведения	Предп-мый охват уч-ся	Ответственные
1.	Спортивная эстафета «Время зря не провожу, я со спортом дружу»	06.09.18 12.15-13.00 14.15-15.00	объединение «Колобок», СОШ № 15	27	Пронищева Н.Г.
2.	Познавательное мероприятие «Здоровье – богатство каждого»	14.09.18 13.15-14.00 23.09.18 14.15-15.00	объединение «Калинка», ООШ № 21	13 12	Прокопец И.Н
3.	Беседа «Иммунитет и его укрепление»	15.09.18 14.00-15.00	объединение «Ассорти», ДК	10	Чевычелова О.А.
4.	Спортивно-игровая программа «Вперед, к рекордам!»	19.09.18 15.15-16.00	объединение «Шахматы», ЦТ «Радуга»	10	Рамазян М.С.
5.	Спортивные настольные игры «Спортивная мозаика»	21.09.2018 13.15-14.00	объединение «Возрождение», ООШ № 21	9	Брыкова Е.Г.
6.	Спортивно-игровая программа «Вперед, к рекордам!»	24.09.18 12.00-13.00	объединение «ЮИДД», СОШ № 15	30	Филь И.В.
7.	Спортивно-игровая программа «Вперед, к рекордам»	25.09.18 10.00-10.45 14.30-15.15	объединение «Спорттик», ЦТ «Радуга»	24	Олейник Т.В.
8.	Цикл по ЗОЖ «Жизнь прекрасна! Не потратить ее напрасно!» Круглый стол «Быть здоровым – модно!»	25.09.18 15.15-16.00	клубы «Краевед» им. Г.К. Жукова, «Этнографы», «Поиск» Музей «Истоки»	31	Брыкова Г.В., Ермолович Л.В., Барашкина Н.И.
9.	Познавательная беседа «Я и моё здоровье»	26.09.18 12.00-13.00	объединение «ЮИДД», СОШ №15	30	Филь И.В.
10.	Беседа «Я и мое здоровье»	26.09.18 10.00-10.45	объединение «Счастливый английский», ЦТ «Радуга»	10	Бунякова Е.В.
11.	Беседа «Я и мое здоровье»	26.09.18 12.15-13.00	объединение «Ручеек», ЦТ «Радуга»	8	Иванченко Н.А.

12.	Беседа о спорте «Спорт-залог здоровья»	28.09.18 09.00-10.00 15.00-16.00	объединение «Орхидея», ЦТ «Радуга»	32	Дзюба Е.Г.
13.	Беседа «Вредные привычки»	28.09.18 14.15-15.00 15.15-16.00	объединение «Фантазёры», ЦТ «Радуга»	24	Сукиасян С.Н.
14.	Спортивное мероприятие «Спорт любите с детских лет!»	12.10.18 09.00-10.00 15.00-16.00	объединение «Орхидея», ЦТ «Радуга»	32	Дзюба Е.Г.
15.	Познавательная беседа «Здоровым быть – век долгий жить»	02.10.18 14.15-15.00	объединение «Живое слово», ЦТ «Радуга»	20	Кучинская Е.Н.
16.	Чтение сказки «Я больше не курю»	02.10.18 14.15-15.00 15.15-16.00	объединения «Волшебный клубок», ЦТ «Радуга»	25	Кондрыко И.Н.
17.	Беседа «Скажи здоровью – да!»	05.10.18 10.15-10.45	объединение «Родничок», ЦТ «Радуга»	8	Буряк И.В.
18.	Познавательно-развлекательная программа по ЗОЖ «Праздник здоровья»	06.10.18 11.00-11.45 13.10.18 13.15.-14.00	объединение «Колибри», ООШ № 21	11 10	Капьятец М.В.
19.	Спортивные игры на свежем воздухе «Поезд здоровья»	07.10.18 14.15-15.00	объединение «Калинка», ООШ № 21	35	Прокопец И.Н.
20.	Беседа «Друзья здоровья»	10.10.18 10.00-10.45 14.15-15.00 15.15-16.00 11.10.18 10.00-10.45	объединение «Рукодельницы», ЦТ «Радуга»	40 13	Ермоленко А.В.
21.	Беседа за круглым столом «Детки в пивной клетке»	12.10.18 14.15-15.00	объединение «Калинка», ООШ № 21	21	Прокопец И.Н.
22.	Беседа «Жить здоровым хорошо!».	12.10.18 13.15-14.00 15.15-16.00	объединение «Природная мастерская» ЦТ «Радуга»	12 12	Дзюба А.Г.
23.	Беседа «Курение – враг здоровья»	15.10.18 10.00-10.45 13.15-14.00 15.15-16.00 16.10.18 13.15-14.00	объединение «Юный техник», ЦТ «Радуга»	42	Горчинский Ю.А.
24.	Беседа «Жить здоровым хорошо»	16.10.18 14.15-15.00 15.15-16.00	объединение «Фантазёры», ЦТ «Радуга»	24	Сукиасян С.Н.
25.	Беседа «Если хочешь быть здоров»	16.10.18 15.15-16.00	клубы «Краевед» им. Г.К. Жукова, «Этнографы»,	31	Брыкова Г.В., Ермолович Л.В.,

			«Поиск», Музей «Истоки»		Барашкина Н.И.
26.	Подвижные игры «Спортивный калейдоскоп»	16.10.18 13.15-14.00	объединение «Возрождение», ООШ № 21	10	Брыкова Е.Г.
27.	Конкурсно-игровая программа «В моде здоровый образ жизни»	16.10.18 13.15-14.00 15.15-16.00	объединение «Мастерицы» СОШ №7	15 15	Мезенцева Н.Н.
28.	Беседа «Профилактика гриппа и ОРВИ»	17.10.18 10.00-10.45	объединение «Счастливый английский», ЦТ «Радуга»	10	Бунякова Е.В.
29.	Игровая программа «Спорт-это жизнь!»	19.10.18 12.00-13.00	объединение «Казачата», СОШ №15	26	Горбатко Н.Н.
30.	Организация подвижных игр на свежем воздухе	20.10.18 12.15-13.00	объединение «Пиксели», ЦТ «Радуга»	8	Рамазян М.С.
31.	Игровая программа «В здоровом теле – здоровый дух»	22.10.18 12.00-13.00	объединение «Казачата», СОШ №15	30	Горбатко Н.Н.
32.	Познавательно- развлекательная программа «Праздник здоровья»	23.10.18 14.15-15.00	объединение «Живое слово», ЦТ «Радуга»	20	Кучинская Е.Н.
33.	Познавательно- развлекательная программа по ЗОЖ «Праздник здоровья»	23.10.18 12.00-13.00	объединение «ЮИДД», ЦТ «Радуга»	30	Филь И.В.
34.	Познавательно- развлекательная программа по ЗОЖ «Праздник здоровья»	23.10.18 14.00-15.00	объединение «Бриз», ЦТ «Радуга»	30	Климочкина Ю.Ю.
35.	Беседа «Курение: как все начинается»	23.10.18 14.15.-15.00	объединение «Эврика», СОШ №12	30	Рассказова О.А.
36.	Беседа «Скажи - нет наркотикам!»	25.10.18 14.15-15.00	объединение «Калинка», ЦТ «Радуга»	10	Прокопец И.Н
37.	Беседа «Опасные игры»	25.10.18 13.15-14.00	объединение «Ручеек», ЦТ «Радуга»	4	Иванченко Н.А.
38.	Беседа «Наркотики: искушение любопытством»	25.10.18 14.15-15.00	объединение «Эврика», СОШ №12	15	Рассказова О.А.
39.	Спортивные соревнования «Веселые старты»	26.10.18 14.00-15.00	объединение «Юность», клуб х. Красный	15	Матвеева Е.А.
40.	Познавательная беседа «Дорога к доброму здоровью»	26.10.18 13.15-14.00 15.15-16.00	объединение «Природная мастерская», ЦТ «Радуга»	12 12	Дзюба А.Г

41.	Беседа «Алкоголь и правонарушения»	27.10.18 12.00-12.45	объединение «Эврика», СОШ №12	15	Рассказова О.А.
42.	Беседа «Как вести здоровый образ жизни»	30.10.18 10.15-10.45	объединение «Родничок», ЦТ «Радуга»	8	Буряк И.В.
43.	Познавательная беседа «Скажи наркотикам – нет»	31.10.18 10.00-10.45 13.15-14.00 01.11.18 13.15-14.00 15.15-16.00	объединение «Юный техник», ЦТ «Радуга»	40	Горчинский Ю.А.
44.	Чтение сказки «Сказка про Зубную боль и Ужастину Тихоновну»	01.11.18 14.15-15.00	объединение «Волшебный клубок», ЦТ «Радуга»	10	Кондрыко И.Н.
45.	Чтение сказки «Про то, как победить грипп»	02.11.18 14.15 –15.00	объединение «Волшебный клубок», ЦТ «Радуга»	10	Кондрыко И.Н.
46.	Спортивная игровая программа «К здоровью наперегонки»	02.11.18 14.15-15.00	объединение «Живое слово», ЦТ «Радуга»	20	Кучинская Е.Н.
47.	Беседа «Я и мое здоровье»	02.11.18 12.00-13.00	объединение «Созвучие», ДК	12	Носенко Т.Н.
48.	Познавательное мероприятие «Вредные привычки и как с ними бороться»	03.11.18 13.15-14.00 15.15-16.00	объединение «Колобок», СОШ № 15	30	Пронищева Н.Г.
49.	Познавательная беседа «Скажи наркотикам нет»	03.11.18 13.15-14.00 14.15-15.00	объединение «Фантазёры», ЦТ «Радуга»	24	Сукиасян С.Н.
50.	Беседа «О вреде курения»	03.11.18 12.15-13.00 14.15-15.00 15.15-16.00	объединение «Мастерицы», ЦТ «Радуга»	10 10 11	Мезенцева Н.Н.
51.	Беседа «Мы за здоровый образ жизни»	05.11.18 14.00-15.00	объединение «Ассорти», ДК	10	Чевычелова О.А.
52.	Спортивно-оздоровительная игра «Вперед к рекордам»	06.11.18 11.30-12.00	объединение «Ручеек», ЦТ «Радуга»	6	Иванченко Н.А.
53.	Познавательное мероприятие «Расти здоровым!»	07.11.18 12.00-13.00	объединение «ЮИДД», ЦТ «Радуга»	30	Филь И.В.
54.	Беседа «В здоровом теле – здоровый дух»	07.11.18 10.00-10.45	объединение «Счастливый английский», ЦТ «Радуга»	10	Бунякова Е.В.

55.	Беседа «Злой волшебник табак»	07.11.18 10.00-10.45 14.15-15.00 15.15-16.00 08.11.18 10.00-10.45	объединение «Рукодельницы», ЦТ «Радуга»	40 15	Ермоленко А.В.
56.	Познавательное мероприятие «Профилактика ОРВИ и гриппа»	08.11.18 12.00-13.00	объединение «Созвучие», ДК	11	Носенко Т.Н.
57.	Спортивно-игровая программа «Вперед к рекордам!»	09.11.18 11.00-12.00	объединение «Бриз», ЦТ «Радуга»	30	Климочкина Ю.Ю.
58.	Просмотр презентации «Вредные привычки»	09.11.18 14.00-15.00	объединение «Юность», клуб х. Красный	15	Матвеева Е.А.
59.	Беседа «Опасные игры»	10.11.18 11.00-11.45 14.15-15.00 15.15-16.00 07.11.18 14.15-15.00 15.15-16.00	объединение «Колибри», ООШ № 21	12 10 10 15 15	Капьятец М.В.
60.	Разыгрывание ситуаций «Улица хорошего настроения»	11.11.18 10.00-10.45	клубы «Краевед» им. Г.К. Жукова, «Этнографы», Музей «Истоки»	25	Брыкова Г.В., Ермолович Л.В.

Подготовила заместитель директора
по учебно-воспитательной работе Т.С. Екимова