

**Раздел 1 Программы «Комплекс основных характеристик образования»**

**Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ритмика» (далее Программа) **физкультурно-спортивной** направленности составлена в соответствии:

- с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

 - Концепцией развития дополнительного образования детей, утверждённая распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 года;

 - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

 - Постановлением от 04.07.2014г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.2.4.3172-14 (Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей).

 При разработке программы учтены Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих Программ («Институт развития образования» Краснодарского края, Краснодар, 2016 г.).

Программа по ритмике позволяет последовательно решать задачи физического воспитания учащихся.

В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях упражнениями ритмической гимнастике. Учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни. Занятия спортом дисципли­нируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способ­ствуют поддержке при изучении Программы, так как укреп­ляют здоровье. Благодаря спортивной направленности Программы, учащиеся, ус­пешно освоившие Программу, смогут участвовать в районных и краевых соревнованиях по ритмической гимнастике. Благодаря этому учащиеся смогут более плодотворно учиться, меньше болеть.

**Актуальность** Программы обусловлена тем, что в настоящее время необходимо особое внимание уделить здоровому образу жизни подрастающего поколения к общечеловеческим ценностям. Укрепление психического и физического здоровья. Получение общего эстетического, морального и физического развития.

**Новизна** Программы заключается в том, что она разносторонним направлением обучаются танцевальным умениям, учат тематические движения и могут принимать участие в конкурсах спортивного направления.

**Педагогическая целесообразность** Программы «Ритмика» объясняется основными принципами, на которых основывается вся программа, это принципы взаимосвязи обучения и развития. Принцип взаимосвязи эстетики и физических упражнений сочетающихся с танцем и его культурой. Все это способствует творческой активности детей. Физическое воспитание помогает становлению основных качеств личности: активной инициативности, выносливости, трудолюбия, дружелюбного отношения в команде.

Программа является **модифицированной**. Программа составлена на основе программы «Ритмическая гимнастика» автор Алябьева Е.А. Нескучная гимнастика ТЦ Сфера 2019.

**Отличительные особенности Программы** от программы «Ритмическая гимнастика» в том, что, синтез ритмики и хореографии, дают возможность сделать обучение творческим, стимулирует личность к самовыражению. В основу программы заложен деятельный подход к воспитанию, образованию, развитию учащихся средствами ритмики. Развитие ребенка посредством музыки и ритмическим движением играет немаловажную роль в развитии творчества и гармонично успешной личности. Движение и музыка являются многогранным инструментом комплексного воздействия на личность ребенка.

**Адресат программы**. Возраст детей, участвующих в реализации Программы 4-7 лет. Это могут быть как однополые, так и разнополые группы.

Комплектование групп ведется по желанию, без предварительного отбора. Специального отбора не делается, группы могут быть одновозрастными или разновозрастными по 10-15 человек. Численный состав учебных групп, а также продолжительность групповых занятий определяется, исходя из имеющихся условий проведения образовательного процесса, согласно требованиям СанПиН.

Зачисление в объединение производится по заявлению родителей, с предоставлением медицинской справки о возможности занятий данным видом деятельности.

**Уровень Программы -** базовый. Программа «Ритмика» как продолжение программы «Ритмика» ознакомительного уровня автор Качашкин В.М. Физическое воспитание дошкольников.

**Объем – 108 часов.**

**Сроки реализации – 1 год.**

Программа базового уровня рассчитана на 108 часов, 36 учебных недель. Программа рассчитана на 108 часов, занятия проводятся 3 раза в неделю по 30 минут

**Форма организации деятельности детей на занятии** – групповая и индивидуально- групповая.

**Форма обучения - очная.**

**Особенности организации образовательного процесса.**

Форма организации коллектива – группа.

**Цель Программы** – создание условий для физического развития учащихся средствами ритмики.

**Задачи:**

*Образовательные:*

- обучить согласовывать движения и характер музыки, слышать темп, ритм;

- формировать красивую осанку;

- развитие двигательных способностей детей:

- укрепить и развить мышечный аппарат учащегося;

- развить чувство ритма

 *Личностные:*

- сформировать любознательность, самооценку;

- сформировать активное включение во взаимодействие с педагогом и со сверстниками;

- сформировать трудолюбие и упорство.

*Метапредметные:*

- активизировать способность понимать и принимать учебную цель и задачу;

 - обнаружение ошибок, умение адекватно исправлять;

- накопление знаний и использование их самостоятельно;

- активность, творческую инициативу;

- навык общения и коммуникации в коллективе.