

МЧС России

Главное управление МЧС России по Краснодарскому краю

Центр ГИМС МЧС России по Краснодарскому краю

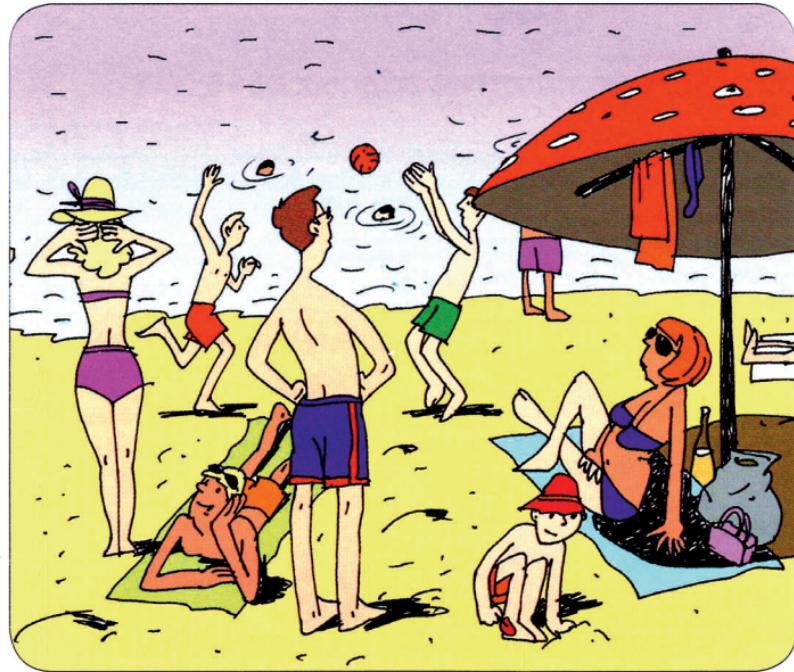
УВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ



СОДЕРЖАНИЕ

1 МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ.....	3
2 НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ.....	7
Правила поведения на пляже.....	8
Советы купающимся.....	10
Правила поведения на воде	15
Оказание помощи пострадавшим на воде	17
3 ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ.....	23
Лодка	24
Правила пользования катерами и лодками.....	33
Маневрирование при спасении упавших за борт.....	36
4 НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ.....	41
Передвижение по льду	42
Подледная рыбалка.....	52
Что делать если вы провалились под лед.....	57
5 ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ.....	59





**МЕРЫ
БЕЗОПАСНОСТИ
на ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

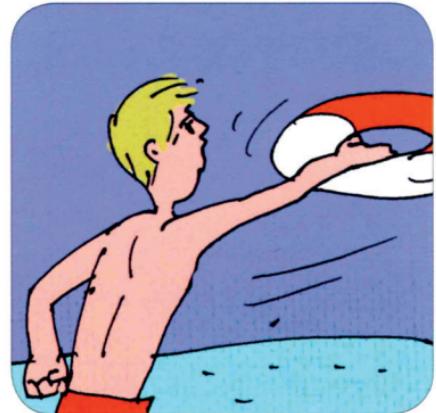
Находясь на водном объекте, необходимо:

**ЗНАТЬ
и СОБЛЮДАТЬ
меры безопасности**



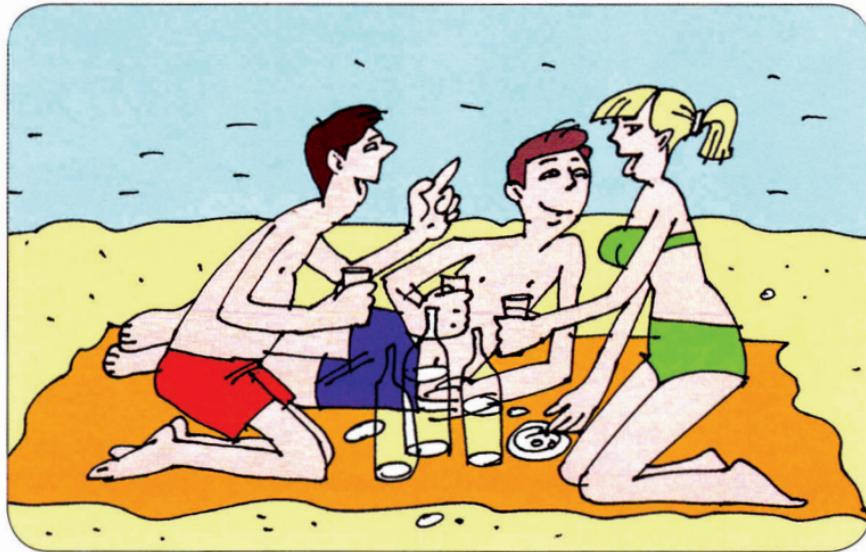


Сообщать
в оперативные службы
обо всех чрезвычайных
происшествиях
(телефон службы спасения «**112**»)



Оказывать посильную
помощь терпящим
бедствие (с соблюдением
мер предосторожности)

ЗАПРЕЩЕНО



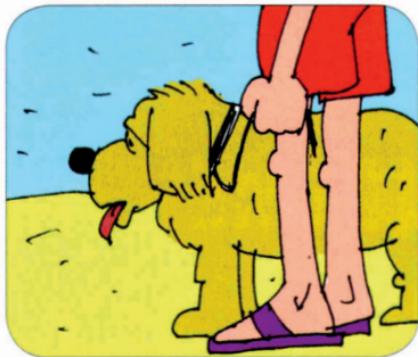
Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии
алкогольного опьянения на водном объекте

2

НА ВОДОЕМЕ
ЛЕТОМ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



приводить с собой собак
и других животных,
купать их



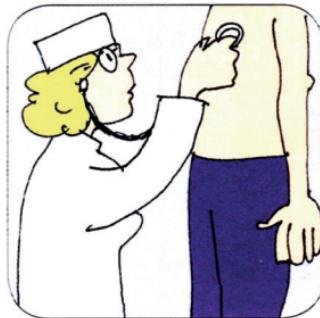
Не мешайте отдыхать
другим
(громкая музыка,
спортивные игры)

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

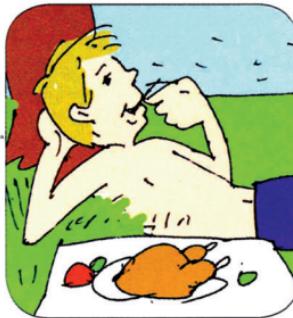


бросать в воду банки, стекло и другие
предметы, опасные для купающихся,
соблюдайте чистоту и порядок на пляже

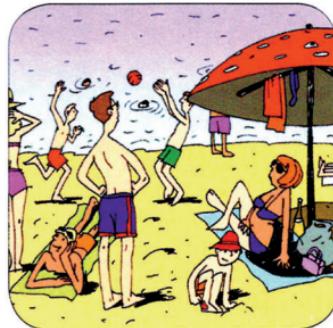
СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ



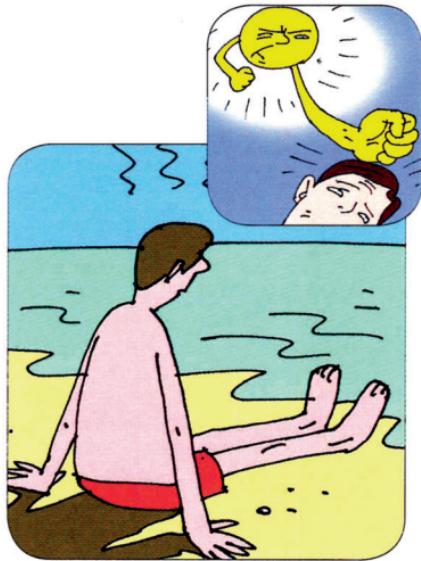
Обязательно
посетите врача
перед купальным
сезоном



Воздержитесь
от купания
на 1,5-2 часа
после приема пищи



Купайтесь только
в разрешенных
местах, на
благоустроенных
пляжах

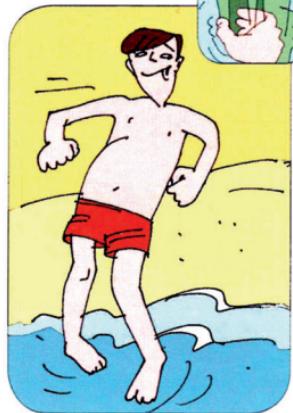


НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ

НЕ КУПАЙТЕСЬ



в состоянии
алкогольного
опьянения



у крутых
обрывистых берегов
с сильным течением,
в заболоченных
и заросших
растительностью
местах



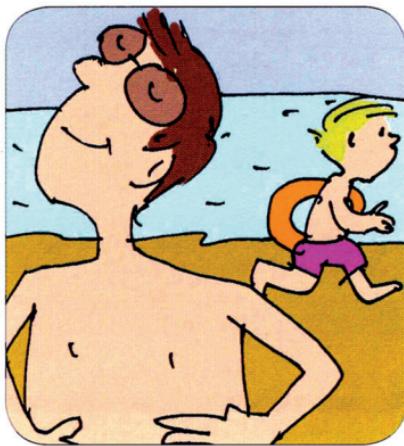
в штормовую
погоду

НЕ НЫРЯЙТЕ



в воду в
незнакомых местах, с
крутых берегов, причалов

НЕ ДОПУСКАЙТЕ



одиночного купания
детей без присмотра



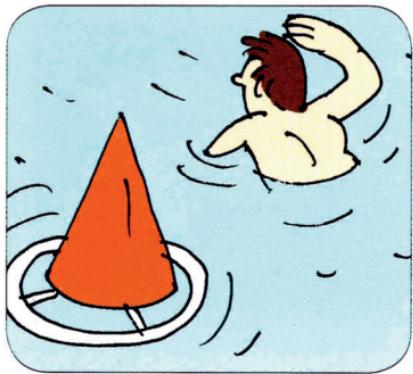
Не игнорируйте знак «Купаться запрещено».

В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания.

Здесь могут быть следующие опасности:

- заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоемы;
- аллергия, кишечные инфекции от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок;
- сильное течение, водоворот, подводные ямы, водоросли, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

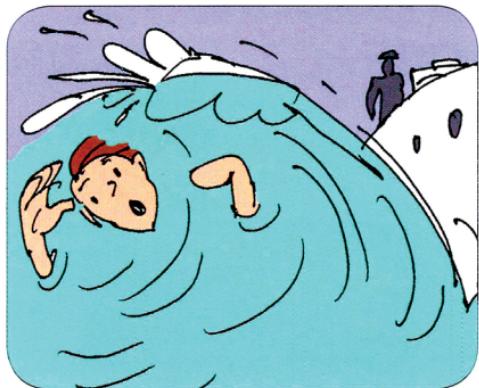


Не заплывайте за
ограничительные знаки



Не плавайте на
автомобильных камерах

НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ



к проходящим мимо судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки

НЕ ДОПУСКАЙТЕ

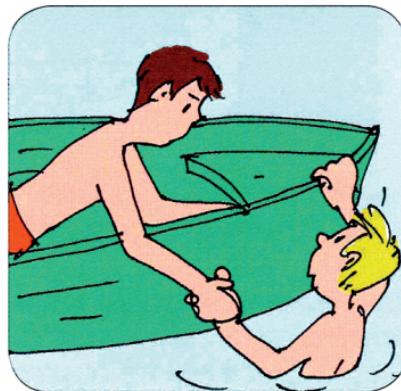


грубых шалостей в воде (нельзя хватать за ноги, топить, подавать ложные сигналы о помощи)

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ



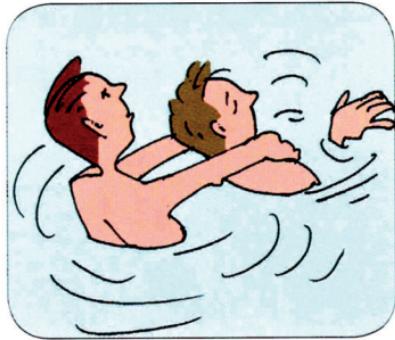
Если видите тонущего,
немедленно зовите на
помощь окружающих,
спасателей



Если есть лодка,
подплывите на ней к
тонущему и постараитесь
ему помочь



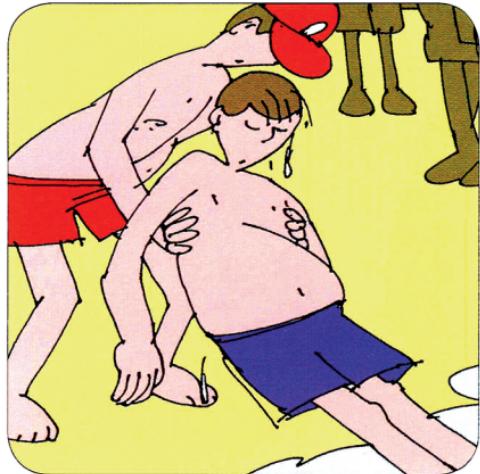
Если умеете хорошо плавать,
постарайтесь самостоятельно
добраться до тонущего.
(В холодной воде не снимайте
с себя одежду, чтобы избежать
переохлаждения организма.
Сбросьте только обувь).



Приблизившись к
утопающему, обхватите
его сзади за плечи и
постарайтесь избежать
судорожных попыток
ухватиться за вас, которые
будет предпринимать
паникующий тонущий
человек



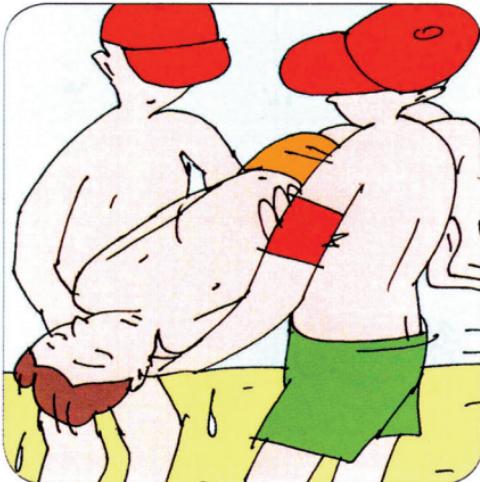
Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды



Вынесите утопающего на берег



Попросите находящихся
вблизи людей вызвать
«Скорую помощь»



Немедленно приступайте к
оказанию первой помощи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Очистить полости рта и носа от ила или тины

ТОНУВШИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

Удалить из дыхательных путей и желудка воду.
Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; и надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь



ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание



Искусственное дыхание необходимо проводить непрерывно и долго.

Делать движения, производящие вдох, необходимо размеренно, сообразно с частотой дыхания пострадавшего (у взрослых это 16-18 раз в мин, у детей примерно 20-25 раз в мин.

По статистике, люди чаще всего тонут, находясь в нетрезвом состоянии, ночью, в незнакомых и необорудованных для купания местах





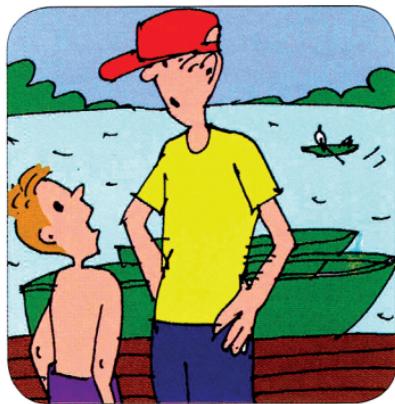
**ОБЩИЕ ПРАВИЛА
ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ
И КАТЕРАМИ**

ЛОДКА



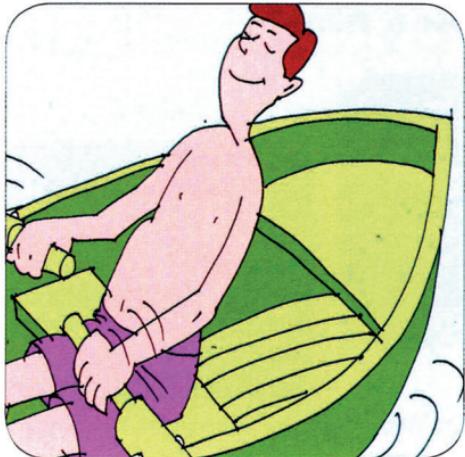
НЕ КАТАЙТЕСЬ

на лодке
в плохую, особенно
ветреную погоду



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

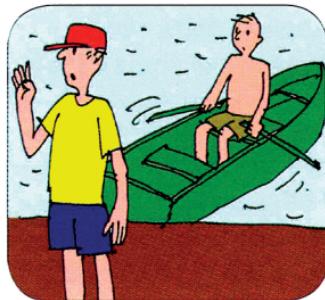
пользоваться лодкой
детям до 16 лет без
сопровождения взрослых,
брать в лодку детей до
7-летнего возраста



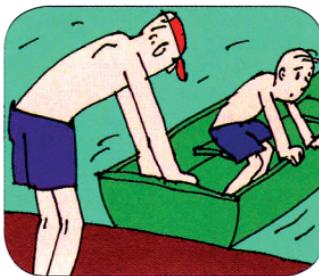
Перед посадкой в лодку необходимо оценить ее состояние и пригодность к плаванию:

- в лодке не должно быть течи и большого количества воды на дне;
- в лодке обязательно должен быть спасательный круг (если в лодке пассажиров больше четырех, то кругов должно быть два), ковш или черпак для удаления воды;
- в лодке должны быть спасательные жилеты по числу людей на борту
- весла должны быть одной длины, целыми, без трещин, а лопасти - одинаковой ширины и прочно прикрепленными к веслам

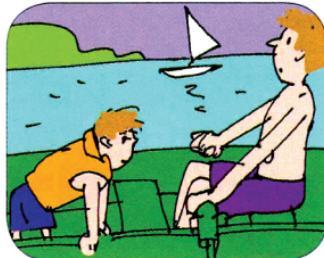
Порядок посадки в лодку



Первым в лодку садится самый опытный из взрослых и с помощью весел удерживает лодку возле причала



Второй взрослый помогает пассажирам садиться в лодку и удерживает ее у причала, он садится последним

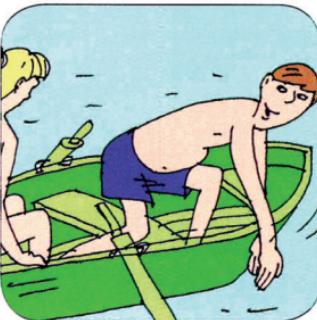


Пассажиры перемещаются вдоль лодки, пригнувшись и держась руками за ее борта или сиденья

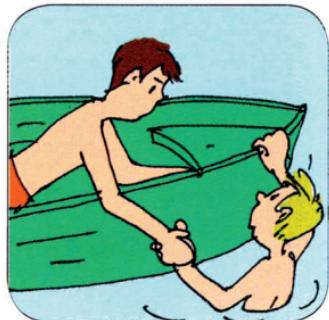
Поведение в лодке
ЗАПРЕЩАЕТСЯ



Раскачивать лодку,
свешивать ноги за
борт лодки



Прыгать в воду с
бортов лодки
(она может перевернуться)



Опасайтесь залезать
в лодку из воды со
стороны бортов
(она может перевернуться)

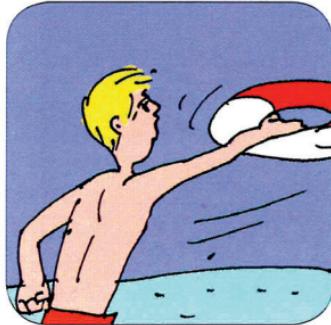


Избегайте столкновения
лодок (может привести к
травмам пассажиров, поломке
весел)



Не катайтесь возле
шлюзов, плотин

Действия по спасению человека, упавшего за борт:



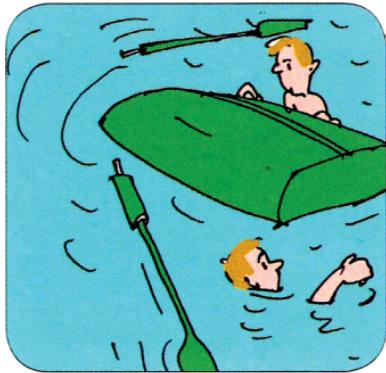
Бросить человеку
спасательный круг,
(чтобы течение несло его
к тонущему, а не от него)



Вынуть весло
из уключины и
протяните человеку



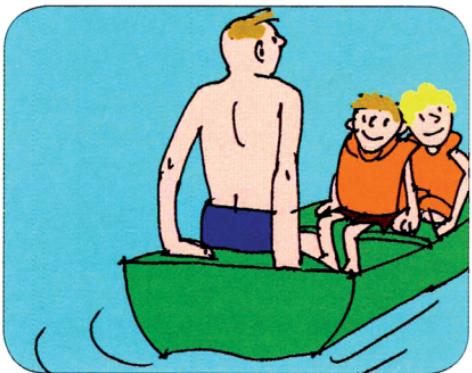
Плавно подтянуть
его к лодке



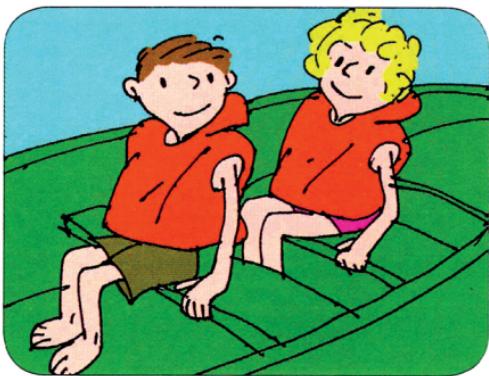
Давать весло, не вынутое из
уключины, **ОПАСНО ДЛЯ
ПАССАЖИРОВ** - в панике
тонущий может попытаться
взобраться по нему в лодку,
а она может накрениться и
опрокинуться

Поднимайте человека
в лодку со стороны
кормы, где высота
борта ниже

Плавание в лодке с детьми

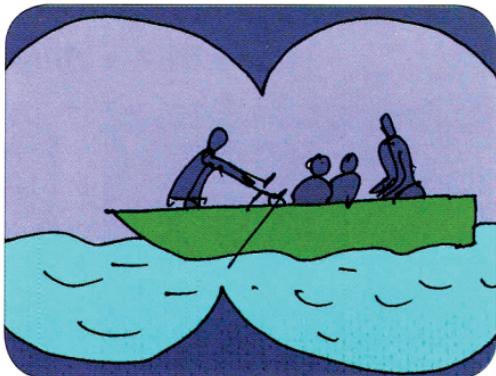


Сажайте детей в лодку
только с умеющими
плавать взрослыми



На детей (и не умеющих
плавать взрослых) наденьте
спасательные жилеты
или спасательные
пояса

НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



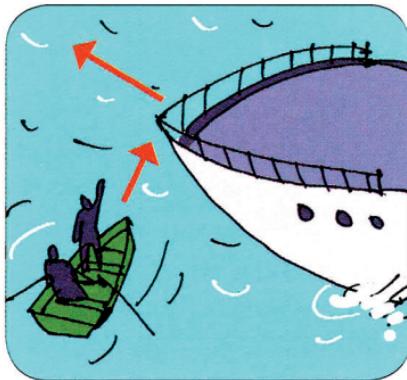
Не планируйте продолжительных прогулок с детьми — им быстро надоедает монотонность лодочного плавания (они начинают перемещаться по лодке, плескаться водой, толкать друг друга, что может привести к падению за борт).

Плавая в лодке с детьми, всегда оставайтесь в зоне видимости спасателей — чтобы они вовремя пришли на помощь.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КАТЕРАМИ И ЛОДКАМИ



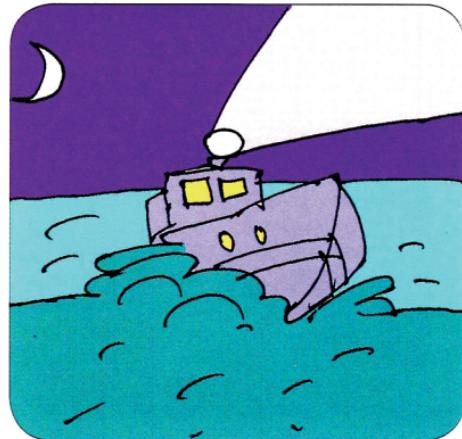
Не подплывайте к проходящим судам



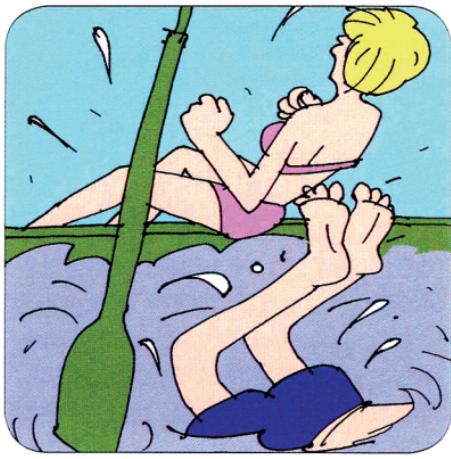
Не пересекайте курс идущих судов



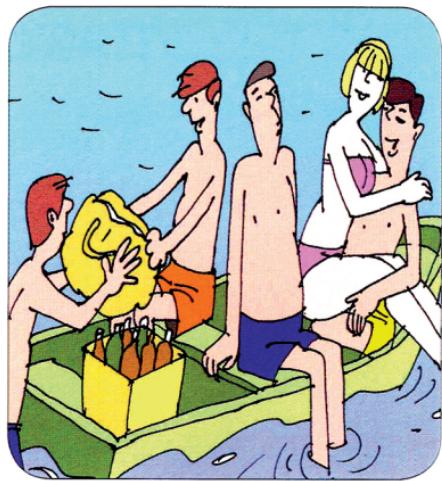
Не катайтесь на лодках,
катерах и гидроциклах в
местах массового купания
людей



Не пользуйтесь ночью
катерами и лодками без
включенных сигнальных
огней



Не садитесь на борт и не
стойте на сиденьях



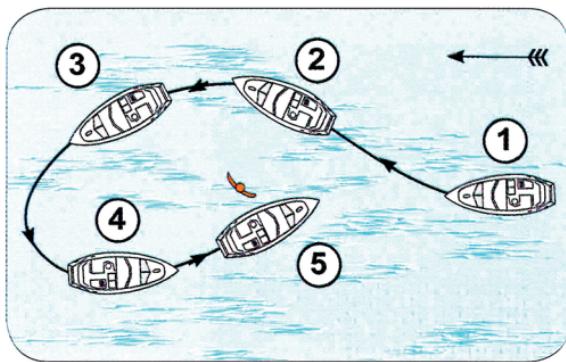
Не перегружайте лодки и
катера, не подставляйте
борт лодки волне

МАНЕВРИРОВАНИЕ ПРИ СПАСЕНИИ УПАВШИХ ЗА БОРТ



При падении человека за борт на ходу необходимо бросить в сторону упавшего спасательный круг. Если на судне есть пассажиры, то судоводитель поручает им постоянно наблюдать за упавшим, а сам производит маневрирование в зависимости от ветра и течения.

Подход на течении



Если судно идет по течению, а тонущий находится впереди, рекомендуется пройти несколько ниже по течению и сделать поворот. Проходя мимо тонущего, следует уменьшить скорость и бросить ему спасательный круг.

Схема маневрирования при подходе к тонущему на течении:

1. начало маневрирования, право руля;
2. малый ход, подача спасательного круга, прыжок пловца;
3. лево на борт, поворот на обратный курс;
4. курс к месту бедствия;
5. подход, подъём на борт тонущего.

Подход с учетом ветра

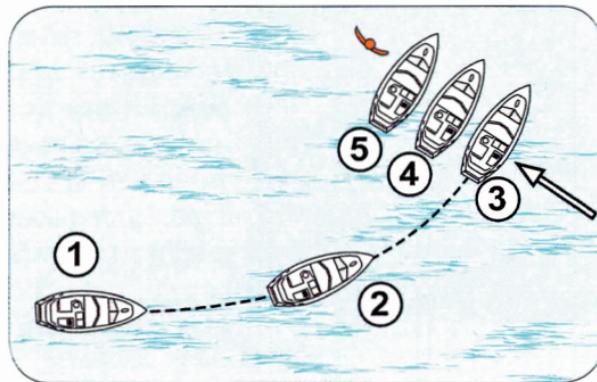
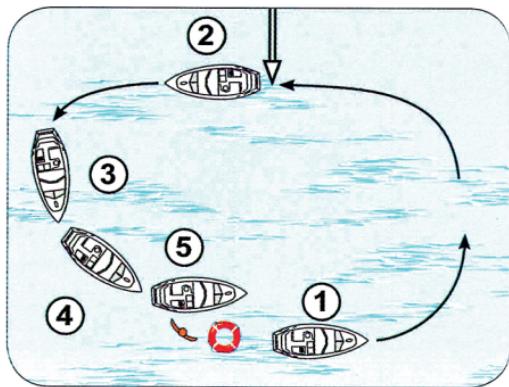


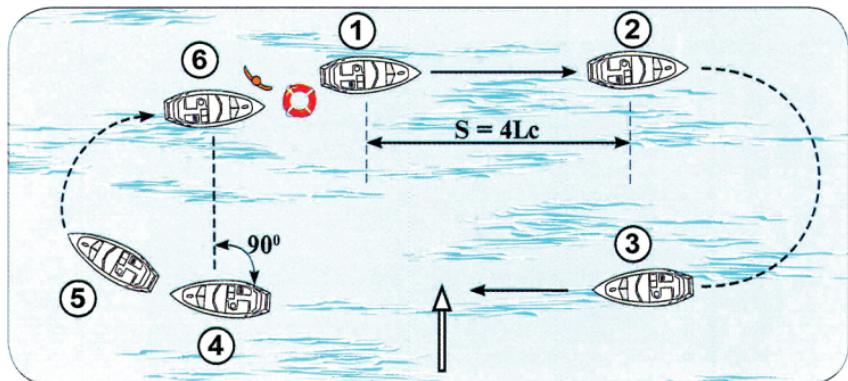
Схема подхода на маломерном судне к тонущему при наличии ветра сводится к тому, чтобы человек в воде оказался с подветренной стороны, а судно было остановлено (легло в дрейф) за 5 - 7 метров при свежем ветре (за 2 - 4 метра при слабом ветре) до тонущего и направление на него составляло 60 - 70°. При этом во время дрейфа маневрировать следует веслом, не прибегая к работе двигателем.

Подход к упавшему за борт с поворотом на 360°



Судно совершает полный поворот на ветер и останавливается несколько наветреннее тонущего. При этом способе точно подойти к упавшему за борт трудно, приходится подрабатывать веслом, использовать бросательные концы и принимать другие меры.

Подход к упавшему за борт с поворотом на 180°



После подачи спасательного круга судно проходит по прежнему курсу расстояние равное примерно четырехкратной длине его корпуса. Затем руль перекладывается на борт и после поворота на 180° судно ложится на обратный курс. Когда тонущий окажется строго на траверзе, руль перекладывается в его сторону и, как правило, в конце циркуляции место бедствия окажется прямо по курсу.



НА ВОДОЕМЕ
ЗИМОЙ

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ



**НЕ СПУСКАЙТЕСЬ
НА ЛЕД**

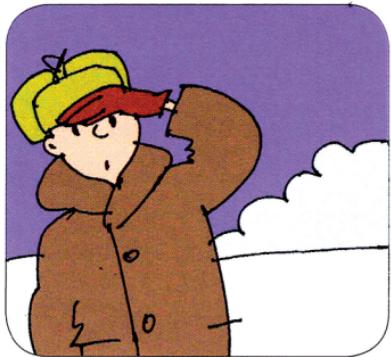
в незнакомых
местах, особенно
с обрывистых
берегов

**НЕ ВЫХОДИТЕ
НА ЛЕД**

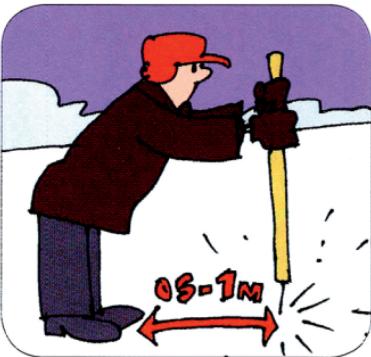
при оттепели

**НЕ ВЫХОДИТЕ
НА ЛЕД**

поодиночке в
вечернее и ночное
время (особенно в
незнакомых местах)



Перед выходом
на лед выберите
направление движения
и безопасные места



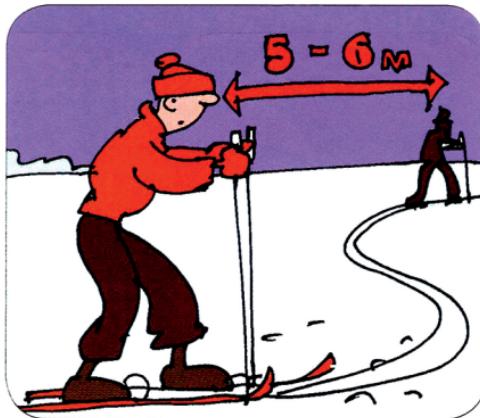
При выходе на лед убедитесь в его
прочности. Прочность проверяйте
пешней (бить пешней следует на
расстоянии 0,5 - 1 м перед собой).

**Запрещено проверять прочность
льда ударом ноги!**

НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ



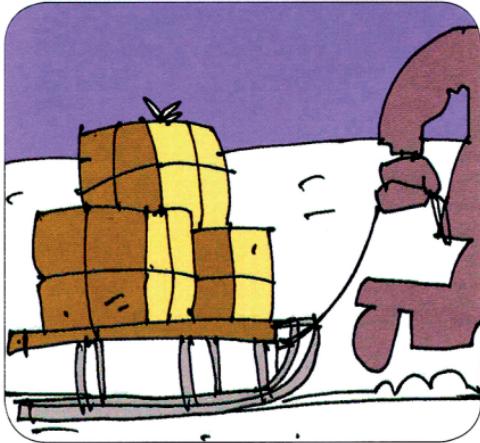
Передвигайтесь
по возможности по
проложенной тропе



При групповом переходе по
льду на лыжах используйте
проложенную лыжню,
передвигайтесь на расстоянии
5-6 м друг от друга

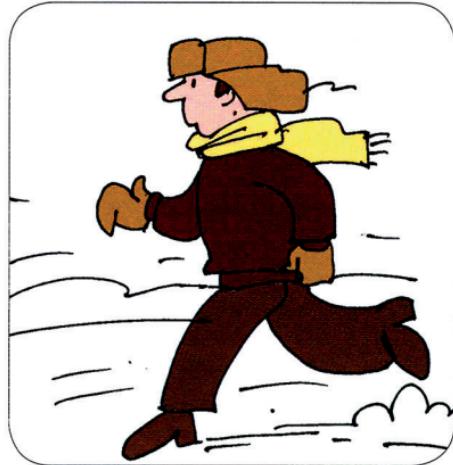


При движении по целине
палки держите в руках,
сняв петли с кистей рук,
рюкзак наденьте на одно
плечо



При перевозке грузов по
льду используйте сани
(лыжи) или предметы с
большой площадью опоры

НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ



По **тонкому льду**
двигайтесь скользящим
шагом. Особенно
осторожным будьте после
снегопада



Катайтесь на коньках
только на **специально**
оборудованных площадках

Если провалились под лед



Не поддавайтесь панике!

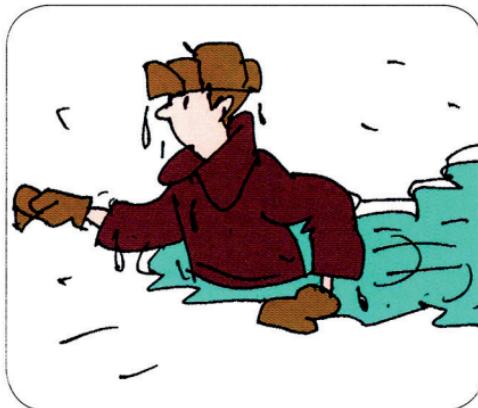
Почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций

Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок, (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда). Ногами упирайтесь в противоположный край полыни, если это возможно

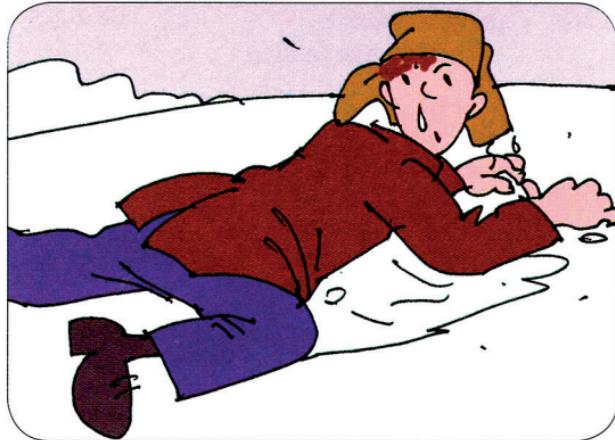
НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ



Если лед проламывается,
не прекращайте
попытки выбраться



В неглубоком водоеме
резко оттолкнитесь от дна
и выбирайтесь на лед (или
передвигайтесь по дну к берегу,
проламывая перед собой лед)

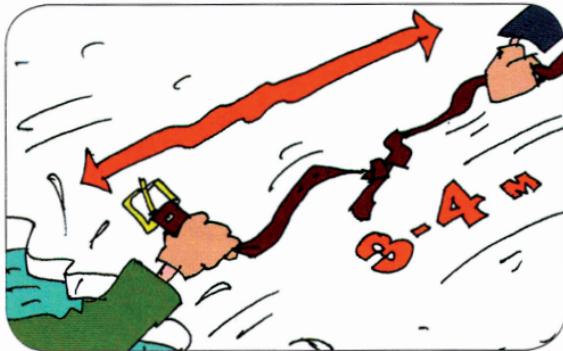


Выбравшись из воды на лед, осторожно
отползите, не спешите вставать на ноги,
чтобы не провалиться снова.

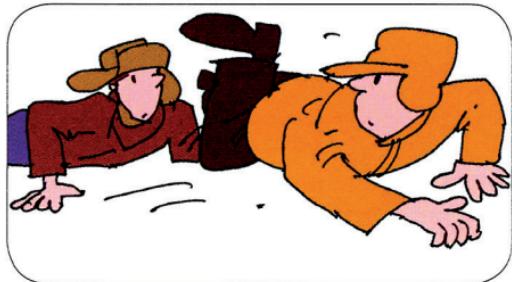
Если увидели провалившегося под лед (в полынью) человека:



Немедленно кричите,
что идете на помощь



Оказывая помощь, не подходите
к полынью ближе 3-4 метров
(в качестве подручных средств
используйте: лыжи, доски, палки,
веревки, связанные брючные ремни)



Если подходящих предметов под руками нет, то некоторым людям надо лечь на лед и цепочкой передвигаться пострадавшему, удерживая друг друга за ноги
(при этом первый подает пострадавшему ремень, предмет одежду и т.п. и вытаскивает его на лед и далее в безопасное место)

Когда человек выберется из полыни, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу на прочный лед. Он должен ползти следом

ПОДЛЕДНАЯ РЫБАЛКА

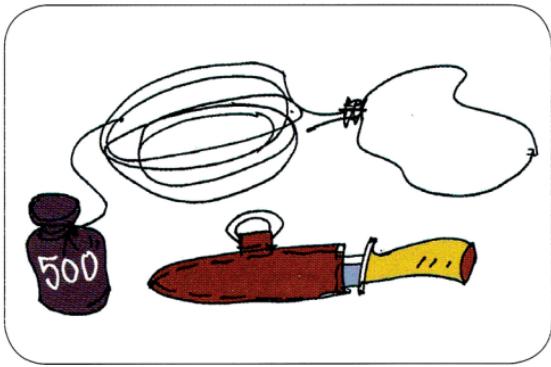


Безопаснее всего выходить на лед небольших прудов.

Избегайте участков с потемневшим мокрым снегом, обходите полыни



Несите рыболовный ящик на одном плече, чтобы в случае необходимости его можно было легко скинуть

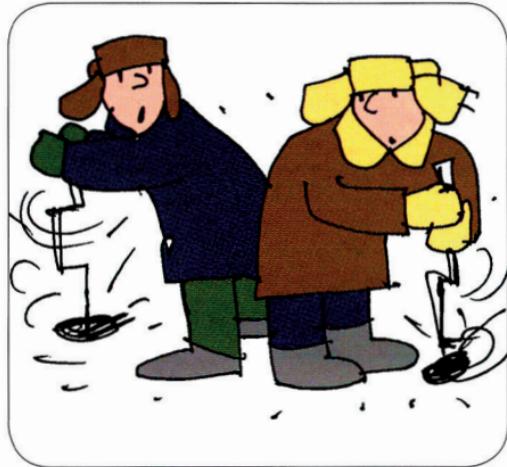


Каждый рыболов должен иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого укреплен груз 400- 500 г, а на другом устроена петля, а также нож (или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала)



По окончании рыбалки
оградите сделанные
лунки. (эти места
представляют опасность для
жизни пешехода и самого
рыбака)

НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ



ОПАСНО

находиться на льду
большими группами или
сверлить много лунок
на небольшом участке

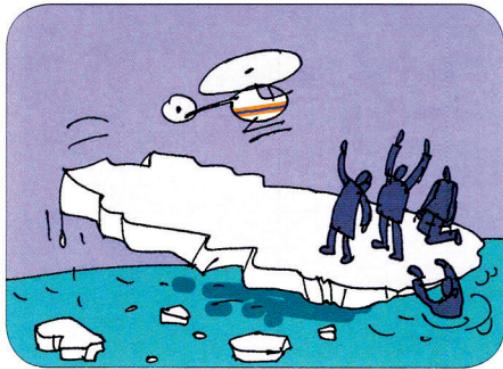
НЕЛЬЗЯ

прыгать, бегать



ЧРЕЗВЫЧАЙНУЮ ОПАСНОСТЬ представляет отрыв прибрежного льда с людьми и техникой во время подледной рыбалки. Льдину может унести далеко от берега, разломить на части

При нахождении на оторванной от берега льдине:



**НЕ ПАНИКУЙТЕ
НЕ ДОПУСКАЙТЕ**

действий, способствующие
переворачиванию или раска-
лыванию льдины (необходимо
занять место посередине льдины, не
скапливаться на одном ее краю)



Оповестите службу
спасения
(по телефону «112»)

Если лед проломился, и вы оказались в воде

1

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь



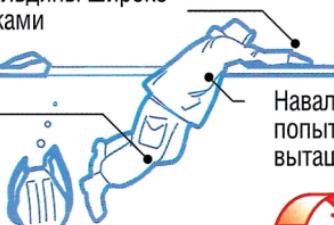
Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес

2

Обопрitezься на край льдины широко расставленными руками

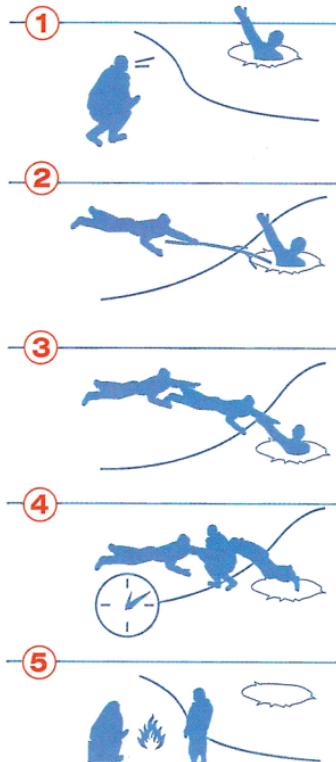
Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

**3**

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

двигайтесь к берегу ползком или перекатываясь



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)

Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть



**ЗНАКИ
БЕЗОПАСНОСТИ
НА ВОДЕ**

ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ



«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО»

Внутри красной рамки, перечеркнутой красной линией по диагонали с верхнего левого угла, на белом фоне: сверху - надпись «Купаться запрещено», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе красного цвета



«МЕСТО КУПАНИЯ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись «Место купания», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе белого цвета



«МЕСТО КУПАНИЯ ДЕТЕЙ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись «Место купания детей», ниже изображены двое детей, стоящих в воде. Знак укрепляется на столбе белого цвета



«МЕСТО КУПАНИЯ ЖИВОТНЫХ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху – надпись «Место купания животных», ниже изображена плывущая собака. Знак укрепляется на столбе белого цвета



«ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ РАЗРЕШЕН»

Внутри рамки на зеленом фоне: посередине – надпись «Переход по льду разрешен». Знак укрепляется на столбе красного цвета



«ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ ЗАПРЕЩЕН»

Внутри рамки на красном фоне: посередине – надпись «Переход по льду запрещен». Знак укрепляется на столбе красного цвета

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Пожарные и спасатели	01
Полиция	02
Скорая помощь	03

ВНИМАНИЕ!

Для вызова любой экстренной службы с мобильного телефона достаточно набрать номер **112**
(для всех мобильных операторов)