. УТВЕРЖДЕНА

 Директором МБУДО ЦТ «Радуга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А. Тагинцевой

 «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 5.8.**

# **по правилам безопасности в дни летних каникул**

1. Будь осторожен, внимателен на улице, при переходе дороги; соблюдай правила дорожного движения;

2. Соблюдай правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
2.1. Не разжигай костры;
2.2.Купайся только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.
2.3. Не употребляй в пищу незнакомые грибы и ягоды.

3. Заботься о своем здоровье; соблюдай временные рамки при загаре, купании.

4. Будь осторожен при контакте с электрическими приборами, соблюдай технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

5. Соблюдай технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

6. Соблюдай временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

7. Не посещай тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых;

8. Будь осторожен в обращении с домашними животными;

9. Соблюдай Закон № 1539-КЗ;

10. Веди активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.

**Соблюдение элементарных мер осторожности –**

**залог вашей  безопасности!**