УТВЕРЖДЕНА

Директором МБУДО ЦТ «Радуга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А. Тагинцевой

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 1.3.**

**по правилам поведения в экстремальных ситуациях**

**( как вести себя в случае нападения)**

      Если есть возможность бежать – бегите немедленно. Чтобы быстрее и надёжнее оторваться от преследователей, учитывайте следующие правила:

* выбирайте путь с лёгкими для вас и неприятными для преследователей препятствиями: грязь, лужи, кусты, забор;
* если перед вами невысокий обрывчик, крутой склон, высокое крыльцо, можно и нужно прыгать;
* если перед вами оказались река, пруд, смело вбегайте (прыгайте) в воду (разумеется, если вы умеете плавать и на дворе не декабрь месяц).

Если встречи с преступниками избежать не удалось, то безопаснее:

* по первому требованию уличного грабителя отдать деньги,
* не тянуть к себе сумку, если её вырывают;
* не вступать в пререкания;
* не отвечать на вызывающее поведение;
* говорить спокойно и медленно, уверенно в себе.

**Помните!**

**Жизнь и здоровье дороже любой вещи.**

**Ваша цель:**

**выпутаться из неприятностей, а не победить в схватке.**